

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**CONOCIMIENTO DE FACTORES PARA EL CONTAGIO CON LA COVID 19 Y
LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD DE LOS POBLADORES DEL DISTRITO
DE LLALLI - 2021**

PRESENTADO POR:

NANCY ÑAUPA PALOMINO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2022

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

**CONOCIMIENTO DE FACTORES PARA EL CONTAGIO CON LA COVID 19
Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD DE LOS POBLADORES DEL
DISTRITO DE LLALLI - 2021**

PRESENTADO POR:

NANCY ÑAUPA PALOMINO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

:



M.Sc. GIOVANA FLORES ORTEGA

PRIMER MIEMBRO

:



Lic. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

SEGUNDO MIEMBRO

:

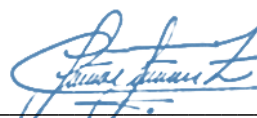


Lic. MARIA MAGDALENA VARGAS

YNOFUENTE

ASESOR DE TESIS

:



Mgtr. FIORELA JEANETTE ORTIZ ORTIZ

Área: Ciencias Médicas y de Salud.

Disciplina: Salud Pública.

Especialidad: Atención integral de salud en el primer nivel de atención.

Puno, 10 de febrero de 2022.

DEDICATORIA

A DIOS

Por permitirme concluir con uno de mis objetivos elementales, es el hecho de ser profesional y ser un instrumento de su voluntad al servicio de la salud, además de su infinita bondad y amor.

A MI FAMILIA

Por brindarme su infinito apoyo y por creer siempre en mi como esposa y madre de familia, el cual ha servido como motivación para poder lograrme como profesional.

NANCY.

AGRADECIMIENTOS

- A la Universidad Privada San Carlos - Puno, por ser mi alma mater y haberme formado profesionalmente al interior de sus claustros universitarios durante cinco años de mi vida.
- A la Escuela Profesional de Enfermería y a mis docentes, quienes fueron los artífices de inculcarme conocimiento a nivel profesional y valores morales en lo personal.
- A los miembros del jurado calificador; M.Sc. Giovana FLORES ORTEGA, Lic. Maria Magdalena VARGAS YNOFUENTE y la Lic. Maritza Karina HERRERA PEREIRA por sus sabias orientaciones, sugerencias, aportes y disponibilidad que permitieron la culminación de esta investigación.
- A mi asesora de tesis la Mgtr. Fiorela Jeanette ORTIZ ORTIZ, quien con su conocimiento y su guía fue elemental para que se pueda concretar la presente investigación.
- Así, quiero mostrar mi gratitud a todos los profesionales de la salud, autoridades y pobladores del distrito de Llalli que me han brindado todas las facilidades para la implementación del presente trabajo de investigación y en la realización de este objetivo que me conducirá a la obtención del título profesional de licenciado en Enfermería.

NANCY.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTOS	ii
ÍNDICE GENERAL	iii
ÍNDICE DE TABLAS	v
ÍNDICE DE FIGURAS	vi
INDICE DE ANEXOS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
INTRODUCCIÓN	1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.1.1.FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	5
1.2. ANTECEDENTES	5
1.2.1. ANTECEDENTES INTERNACIONAL	5
1.2.2. ANTECEDENTES NACIONAL	8
1.2.3. ANTECEDENTES LOCAL	10
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	12
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	12
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	12

CAPÍTULO II**MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

2.1. MARCO TEÓRICO	13
2.2. MARCO CONCEPTUAL	28
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	29
2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL	29
2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	29

CAPÍTULO III**METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1. ZONA DE ESTUDIO	30
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	30
3.2.1. POBLACIÓN	30
3.2.2. MUESTRA	30
3.3. MÉTODOS Y TÉCNICAS	33
3.4. Procesamiento de los datos	35

CAPÍTULO IV**EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS**

4.1. ASPECTOS GENERALES	36
CONCLUSIONES	45
RECOMENDACIONES	47
BIBLIOGRAFÍA	50
ANEXOS	53

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01. Factores que determinan el contagio de la COVID - 19 - (Factores personales)	36
Tabla 02: Factores educativos	38
Tabla 03: Factores sociales	40
Tabla 04: Consecuencias en la salud por haber padecido de COVID - 19	42

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 01: Factores personales.	55
Figura 02: Factores educativos.	55
Figura 03: Factores sociales	56
Figura 04: Consecuencias en la salud por haber padecido de COVID - 19	56

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01: Matriz de consistencia	54
Anexo 02: Figuras de los resultados obtenidos en la investigación	55
Anexo 03: Guía para la validación del instrumento para el experto	57
Anexo 04: Matriz para medir la validez del instrumento por juicio de experto	58
Anexo 05: Cuestionario aplicado	60
Anexo 06: Formulario de consentimiento informado	63
Anexo 07: Consentimiento informado	64
Anexo 08: solicitud para pedir permiso para la ejecución del proyecto de tesis a la micro red llalli	65
Anexo 09: Permiso otorgado por el jefe de la micro red llalli para la ejecución del proyecto de investigación	66
Anexo 10: Imágenes que corroboran el trabajo de campo	67

RESUMEN

El presente trabajo de investigación que lleva por título: Factores que determinan el contagio con la covid 19 y las consecuencias en la salud de los pobladores del Distrito de Llalli - 2021”, cuyo objetivo fue determinar los factores que determinan el contagio con la covid 19 y las consecuencias en la salud de los pobladores del Distrito de Llalli. La metodología aplicada al estudio fue de tipo descriptivo simple con enfoque cuantitativo, bajo el método empírico apoyado bajo el criterio de la prueba piloto, la muestra de estudio estuvo conformada por 60 pobladores que han padecido de la COVID - 19 a quienes se puso bajo su consideración la resolución del cuestionario, el instrumento para la recolección de la información fue el cuestionario aplicado a los pobladores sometidos a estudio el cual consta de 23 preguntas que cubrirán las diferentes dimensiones de estudio. Así mismo se concluye en el presente estudio que se tiene al factor social como predominante en el contagio con el virus ya que las personas mayormente son contagiadas por el descuido de las personas que conviven en su entorno social así lo ha demostrado el 65% (39 pobladores) quienes manifestaron que sus amistades de su entorno social no practicaban las medidas de seguridad para evitar contagios con la COVID - 19; esta situación es realmente alarmante ya que por más que la persona se cuida para evitar contagios es su entorno quien le causara el contagio, así mismo se ha podido determinar que el COVID - 19 ha dejado muchas secuelas en las personas que la han padecido pero la secuela que predomina en su mayoría es la secuela muscular así lo demuestra el 78.3% (47 pobladores) quienes dijeron que vienen presentando problemas musculares de acalambramiento de sus extremidades inferiores..

Palabras clave: COVID - 19, centro de salud, contagio, factores, poblador, virus.

ABSTRACT

The present research work entitled: "Factors that determine the contagion with covid 19 and the consequences on the health of the inhabitants of the Llalli District - 2021 ", whose objective was to determine the factors that determine the contagion with covid 19 and the consequences for the health of the inhabitants of the Llalli District. The methodology applied to the study was of a simple descriptive type with a quantitative approach, under the empirical method supported under the criterion of the pilot test, the study sample consisted of 60 inhabitants who have suffered from COVID-19 who were placed under their control. Considering the resolution of the questionnaire, the instrument for the collection of the information was the questionnaire applied to the inhabitants under study, which consists of 23 questions that will cover the different dimensions of the study. Likewise, it is concluded in the present study that the social factor is predominant in contagion with the virus since people are mostly infected by the carelessness of people who live in their social environment, as demonstrated by 65% (39 residents) who stated that their friends from their social environment did not practice security measures to avoid contagion with COVID - 19; This situation is really alarming since no matter how much the person takes care to avoid contagion, it is their environment that caused the contagion, likewise it has been determined that COVID-19 has left many consequences in the people who have suffered it but the Sequel that predominates in its majority is the muscular sequela as demonstrated by 78.3% (47 inhabitants) who said that they have been presenting muscular problems of cramping of their lower extremities.

Keywords: COVID - 19, health center, contagion, factors, population, virus.

INTRODUCCIÓN

La COVID - 19, es una enfermedad mortal altamente peligrosa que se originó en China, pasando por Europa, llegando a Estados Unidos y diseminándose actualmente por casi todo nuestro planeta. Esta pandemia a lo largo de este último año ha cobrado muchas vidas de personas sin importar la edad, sexo o condición económica. (1)

En Perú, el primer caso de COVID-19 se confirmó el 5 de marzo de 2020, a partir de la cual todas las regiones han reportado casos. Ante esta situación, el gobierno nacional declaró en emergencia sanitaria a todo el territorio mediante el D.L. N° 008-2020-SA y sus diferentes prórrogas, por lo tanto estas medidas establecieron nuevas formas de convivencia de las personas.(2)

No cabe duda que el contagio de este virus se da a través del estornudo, al toser haciendo que ingrese este virus por la boca si como también por los ojos, por otro lado cabe resaltar que el contagio se da a través de las manos, así como también de los objetos que están contaminados, y esto trajo como consecuencia que todas las personas sin excepción utilicemos los tapabocas, se instauró la higiene de manos, y la evacuación y correcto uso de las prendas de vestir. (3)

Por lo tanto la presente investigación va a permitir ahondar sobre lo peligroso que aún resulta para la salud el estar expuesto al contagio del coronavirus y determinar cuáles son los factores que vienen determinando para que las personas hoy en día vayan bajando la guardia en el distrito de Llalli. Por otro lado cabe mencionar que a la fecha según datos que nos muestra la Sala Situacional COVID-19 del Ministerio de salud al 18 de julio del 2021, se realizaron 15,023,458 muestras entre PCR y pruebas rápidas de las cuales 2,094,445 son positivas para COVID-19, falleciendo 195,243 personas que constituyen la tasa de Letalidad de 9.32%. En consecuencia la feria de abasto que se tiene en el distrito de Llalli, así como las diferentes fiestas que concentran la asistencia de

una gran cantidad de personas, el descuido de no utilizar los implementos de seguridad vienen aun exponiendo a las personas a un peligro de contagio alto, por lo tanto es importante que los pobladores del Distrito de Llalli, conozcan lo peligroso que aún resulta el COVID - 19 para su salud, ya que este virus a la fecha ha venido mutando en diferentes versiones y esto hace que se vuelva más agresivo, peligroso y letal para las personas, no dejando chance a nivel de una reacción médica; por lo tanto si estas medidas van hacer descuidadas por las personas la propagación de la COVID-19 será muy intensa, por lo tanto resulta importante conocer cuales son los factores que determinan el contagio con la covid 19 y las consecuencias en la salud en los pobladores del distrito de Llalli, para que a partir de los resultados que se obtengan se constituyan en línea de base para posteriores investigaciones y proyectos de intervención de parte del personal de salud y de la municipalidad Distrital de Llalli.

El presente trabajo de investigación titulado “Factores que determinan el contagio con la covid 19 y las consecuencias en la salud de los pobladores del Distrito de Llalli - 2021”, está integrado por cuatro capítulos; en el Capítulo I se desarrolla el planteamiento del problema, así como también los objetivos a lo que deseamos arribar, luego se desarrollará un análisis de los antecedentes de la presente investigación, más que todo en trabajos de nivel universitario. En el Capítulo II se pone en consideración el marco teórico y el marco conceptual con temas debidamente seleccionados e individualizados. En el Capítulo III, de la tesis se plantean los procesos metodológicos, técnicos e instrumentales para la recolección de datos y su tratamiento estadístico; y, en el Capítulo IV se exponen los resultados obtenidos en la presente investigación, en consecuencia toda la información que data en la tesis está debidamente contrastada. Por último se procede a dar las conclusiones a las cuales se arribó al culminar la presente investigación, además presentamos la bibliografía y los anexos que completan nuestro estudio.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La COVID - 19, es un virus que fue identificado por primera vez Wuhan (China) el 31 de diciembre de 2019, por lo tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) consideró la venida de una nueva pandemia de magnitud que a la fecha se le conoce técnicamente como el renovado coronavirus, SARS-CoV-2. (4)

Este virus se caracteriza porque ha desarrollado una cadena única envueltos de siete cepas capaces de infectar a las personas, pero que ataca de forma directa al sistema respiratorio causando una grave insuficiencia respiratoria por coronavirus. (5)

Por otro lado en el año 2020, la Organización Mundial de la Salud alertó que se venía el brote del nuevo coronavirus, por lo que alertó a la comunidad médica así como a toda la población mundial, siguiendo por supuesto los protocolos que rige el Reglamento Sanitario Internacional el cual está vigente desde el año 2005. (6)

Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud ha insistido en fortalecer la vigilancia eficaz de casos, la detección temprana, el aislamiento y manejo de los mismos, el seguimiento de los contactos y la prevención de la propagación de la COVID-19. (7)

Cabe mencionar a partir de esta se dieron una serie de medidas para poder evitar la propagación del virus considerando acciones preventivas como son la aglomeración en los lugares públicos y evitar actividades donde se concentraban gran cantidad de personas, asimismo se dieron medidas como estados de emergencia sanitaria, complementando para ello el confinamiento en las casas de casi toda la población mundial, cabe mencionar que el virus no distingue sexo y edad en el ser humano, ya que con como es de conocimiento el virus se ha propagado de forma agresiva en todo el mundo, el cual causó mucha inestabilidad económica y sanitaria en casi todos los países del mundo, en donde reflejaron en la mayoría de ellos la falta de operatividad y capacidad a nivel del sector salud, y el Perú no es ajeno a esta situación, en donde se tuvo muchos contagios con consecuente muerte de la población. (8)

Por otro lado en el Perú la Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria – DIGESA, emitió su comunicado para todos los mercados y establecimientos comerciales, cumplir con las siguientes recomendaciones higiénico-sanitarias como son: Verificar el uso correcto y obligatorio de mascarillas, controlar la temperatura corporal de las personas antes del ingreso al establecimiento, Implementación de pediluvios o trapos húmedos con solución de hipoclorito de sodio (lejía), para desinfección de calzados, al ingreso y salida del establecimiento, Implementación de sistemas para lavado de manos y/o gel desinfectante para manos al ingreso del establecimiento, reducir los aforos físicos del establecimiento, a fin de evitar la aglomeración de personas y mantener el distanciamiento establecido.(9)

Por lo tanto dentro de todo lo que hemos venido atravesando aun las personas vienen bajando la guardia, ya que se ven fiestas, reuniones con una alta cantidad de concurrencia de pobladores y esto realmente es lamentable, porque si bien es cierto se viene anunciando que se avecina una tercera ola de infección, en este contexto en el Distrito de Llalli se observa que las personas bajaron la guardia ya que no se tiene el

debido cuidado considerando que la transmisión del SARS-CoV-2 es realmente alto. Por lo que considero importante analizar qué factores vienen determinando el comportamiento de las personas frente al Coronavirus en razón de las medidas preventivas, en la presente investigación nos formulamos las siguientes interrogantes:

1.1.1 . FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.1.1. Problema general

¿Cuál es el conocimiento sobre los factores para el contagio con la COVID - 19 y sus consecuencias en la salud en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021?.

1.1.1.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es el conocimiento sobre los factores (personales, educativos y sociales) para el contagio con la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021?
- ¿Cuál es el conocimiento sobre las consecuencias en la salud por el contagio de la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021?

1.2. ANTECEDENTES

1.2.1. ANTECEDENTES INTERNACIONAL

Moreno-Casbas MT, en su trabajo de investigación sobre “**FACTORES RELACIONADOS CON EL CONTAGIO POR SARS-COV-2 EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN ESPAÑA**” menciona que, durante el proceso de la investigación su principal objetivo fue el de describir aquellos factores que tienen que ver con los contagios del SARS-CoV-2, identificados de esta manera para que se pudiera tener varias estrategias de prevención, y de esta manera al haber descubierto de manera diferente y haber recopilado información que es útil para alcanzar los objetivos, se presentaron datos con carácter preliminar y de esta manera tener una variabilidad en la comunidad autónoma. Los

profesionales de la Salud al ser personas de primera necesidad quienes están en el frente de la línea de defensa contra el COVID-19. se identificaron varios contagios además del uso y de la adecuación en la disponibilidad de equipos de protección además otro factor es la efectividad que puede tener el lavado de manos. (10)

Reyes PM, Jaramillo AH, Rojas LR. en su trabajo de investigación sobre **“EFECTO DE FACTORES SOCIO-ECONÓMICOS Y CONDICIONES DE SALUD EN EL CONTAGIO DE COVID-19 EN LOS ESTADOS DE MÉXICO”**, menciona que durante la investigación se pudo ver ciertas implicaciones políticas que derivan directamente de los resultados a la necesidad de proteger a la población con diferentes enfermedades y de esta manera pueden mantener y reforzar sus medidas sanitarias, por lo que algunas variables se consideran importantes en diseños de estrategias políticas relevantes, por ejemplo se tiene que las políticas públicas como movilidad física además de que diferentes indicadores como las condiciones de la población, por ejemplo la pobreza, empleos precarios y desigualdad de condiciones, factores que no suelen aportar mucho en el desarrollo y cuidado de las personas con varias enfermedades, y se vió que durante de la pandemia de COVID 19, el proceso sigue con múltiples análisis de varios campos para comprender de esta manera uno de los planes para mejorar las condiciones de vida de la sociedad, teniendo en cuenta la velocidad y los tiempos de contagio además de las personas que fallecieron a lo largo de la enfermedad de COVID 19, su análisis deberá de ser mejor para poder encontrar estrategias que ayuden al desarrollo del país. (11)

Ponce P, & Loaiza V, en su trabajo de investigación conjunta sobre **“EFECTO DE LA DESIGUALDAD Y LA ACTIVIDAD ECONÓMICA EN EL COVID-19 EN ECUADOR”** un bosquejo de sus posibles determinantes económicos, sociales y demográficos, menciona que, la pandemia que fue provocada por el COVID 19 a finales del año 2019 fue de gran preocupación social y económica, dando daños que fueron incalculables, además de esto, según varias personas, se necesitaría un tiempo grande para que se pudiera volver

a la normalidad, poco a poco, conforme fue pasando el tiempo, las distintas ramas de conocimiento pudieron colaborar y de esta manera brindar información sobre la propagación del COVID 19, siendo así establecida la desigualdad como uno de los determinantes de propagación de la COVID 19. Por ello es que los resultados son los indicios especialmente de la desigualdad que estén relacionados con la desigualdad y especialmente por conocimiento del COVID 19, debido a las actividades que se desarrollaron, fue donde se desarrolló que varias fuentes sanitarias, afirman que las aglomeraciones de las personas es especialmente el factor por el que se desarrollan los contagios y de esta manera llegar a propagarse la enfermedad. (12)

Boris H. en su trabajo de investigación sobre **“ANÁLISIS DE LOS FACTORES QUE INCIDEN EN LA ADOPCIÓN DE COMPORTAMIENTOS QUE REDUCEN EL CONTAGIO DEL COVID-19 EN BOLIVIA”**, menciona que, durante la aparición del COVID y su propagación, fue problemático el enfrentar el crecimiento de la pandemia, pero los países se enfocaron en realizar planes estratégicos para hacer frente a la pandemia, pero inicialmente fue implementado en cierre de escuelas y universidades además de la prohibición de reuniones masivas y otros, para que de esta manera se pudiera tener un mejor control del COVID 19, entonces se vio que el conocimiento de las variables como el comportamiento del contagio, modo de contagio, entre otros quienes son los factores que influyen en la actividad de proliferación del COVID 19 en el país de bolivia, pues, estas variables apoyarán al descubrimiento de nuevas medidas para que se pueda hallar un plan estratégico y contrarrestar significativamente el comportamiento del contagio de COVID 19, al analizar los datos de recolección, el gobierno Boliviano encontró que las variables propuestas son las que suelen influenciar de manera significativa la adopción de comportamientos que reducen el contagio de COVID 19, de esta manera se debería de tener reglas establecidas y que no sean violadas por las personas, sino que lo recomendable es optimizar el comportamiento de las personas, usando cada una de la

svariables se pudo tener recomendaciones para que se reduzcan la violación de reglas y reglamentos que reducen su impacto de manera significativa. (13)

1.2.2. ANTECEDENTES NACIONAL

Rosadio Cruz H. & Saavedra Maza R. en su trabajo de investigación conjunta sobre **“FACTORES SOCIOCULTURALES QUE FAVORECEN CONTAGIO DE COVID -19 EN SOLDADOS ATENDIDOS EN POLICLÍNICO MILITAR GENERAL DE BRIGADA JORGE GUIMAC BONIFAZ”**, menciona que, durante la investigación 50 de los soldados que son del sexo masculino y 18 de sexo femenino quienes se sometieron a la prueba rápida del COVID 19, entonces se vió que los factores sociales que tuvieron los soldados quienes se realizaron la prueba rápida o molecular, sobre su grado de instrucción donde la mayoría de los soldados tienen una secundaria completa quienes son 16 y dieron positivo a COVID 19, además de que se vió que otro factor que se asocia a esto es el lugar de procedencia y además de ello el tiempo de duración de las manos, quienes influyen en el contagio y nivel de contagio que puede tener los soldados de la milicia, como factor cultural se tiene en la falsa creencia del consumo de kion, eucalipto u otro remedio como prevención del COVID 19, además de los factores socioculturales favorecen el contagio del COVID 19, entonces se puede llegar a concluir que el tiempo de duración en el lavado de manos, el lugar de procedencia, la falsa creencia en consumo de remedios naturales como prevención del COVID 19, son los factores que se determinaron a lo largo de la investigación en pruebas y recolección de datos de las personas. (14)

Flores Pereyra GR, Martínez Girón NM. **“PERCEPCIONES DE LOS FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS EN ADULTOS MAYORES PERTENECIENTES A DISTRITOS CON INGRESOS BAJOS DE LIMA METROPOLITANA”**, mencionar que durante el proceso de investigación, se concluye que los factores de riesgo que fueron identificados en adultos mayores, como por ejemplo

el distanciamiento social, uso inadecuado de mascarillas y la falta de higiene personal, por lo que generaron percepciones tanto negativas o positivas. En la primera, fueron unos factores de miedo de contagio de una misma persona y de las demás, por lo que se puede tener una preocupación, inseguridad, desprotección e incluso la problemática de enfrentar un virus, por lo que las percepciones, generalmente se suelen evidenciar del conocimiento de las causas y como consecuencia, se tiene los factores del coronavirus, y de esta manera se pudo ver cuánta experiencia podían adquirir conforme van pasando los contagios y los valores que se pueden tener, además de la confianza del sistema de Salud del país, los profesionales de salud, la ciencia y la eficacia de medidas personales y colectivas. Por lo que se tiene como positivo la tranquilidad, seguridad, apoyo social, protecciones de la familia, de esta manera se pudo disminuir un poco el contagio por COVID 19, y que suelen ser eficaces medidas nuevas y complicadas. (15)

Cohaila B., en su trabajo de investigación sobre **“FACTORES DE RIESGO PARA COVID-19 EN EL PERSONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA, MARZO-DICIEMBRE 2020”**, menciona que, durante el proceso de recolección de datos al haber tenido múltiples contagios, se pudo determinar que, de un estudio de 117 trabajadores de salud de emergencia, el 20.51% presentó comorbilidad, además de que los médicos en un 38.46% de los varones y un 21.37% de las mujeres no usaban de manera adecuada los equipos de protección personal, donde no se observó ningún factor sociodemográfico que esté asociado a la infección por COVID 19, donde se pudo determinar que uno de los factores que pudieron tener que ver con el contagio fue el tener contacto con algún familiar teniendo un factor de riesgo del 5.49, de esta manera el familiar que vive con el profesional de salud, puede tener cinco veces más de probabilidades de contagiar a comparación del personal que no tiene familiares infectados en su vivienda, además de ello, no se pudo presencia factores laborales sobre el COVID 19, donde ya sea el tipo, labor asistencial, horas laborales u

otros efectos además del uso correcto de las EPP, además de que la investigación que se tuvo, dice que los médicos enfermos en su mayoría eran de 25 a 34 años, además de que trabajaban de 12 horas a más, y concluyendo con el proyecto, no se pudo encontrar evidencia de que los factores sociodemográficos y laborales sean factores concretos para contraer COVID - 19. (16)

1.2.3. ANTECEDENTES LOCAL

Santa Cruz Mamani GC. en su trabajo de investigación sobre **“CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS, CLÍNICAS Y FACTORES ASOCIADOS A INFECCIÓN POR COVID-19 EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL HOSPITAL III ESSALUD PUNO EN EL PERIODO DE ABRIL A JULIO DEL 2020”**, concluye que, durante la investigación se pudo ver una comparación entre variables de casos negativos y positivos, además de que los casos positivos presentan múltiples síntomas, entre los cuales se encuentra malestar general, fiebre, tos seca y disnea, su frecuencia respiratoria está por encima del promedio y que otras variables también intervinieron, además de que se vió también que los estudios evaluados a las personas sugieren que las personas que tienen diabetes tienen un mayor riesgo de tener gravedad con el COVID, o llegar a causa de muerte, por lo que parece menor pero tiene una morbilidad activa así como la hipertensión arterial, otro detalle que se pudo encontrar en la población fue que la mayoría de los casos importados, tienen concordancia con el estadio de la epidemia en su desarrollo, perteneciendo a indicadores de fiebre y la persistencia de ésta, puesto que la infección por COVID 19 se caracteriza por ser una neumonía bilateral, normalmente frecuente en varones con comorbilidades, además de necesidad de oxígeno suplementario y una gran tasa de mortalidad, en el caso de los fallecidos por COVID 19 al analizarlos, se pudo ver que presentaron neumonía grave bilateral, con factores que pudieron empeorar su situación como obesidad, adultez mayor o hipertensión arterial, teniendo esta como consecuencia la necesidad obligatoria de ventilación mecánica, y en un estudio de factor

demográfico se vió que hay una tasa de mortalidad menor en alturas que son mayores a 2500 m.s.n.m. (17)

Núñez Sotomayor P. en el trabajo de investigación cuyo título es **“FACTORES DE RIESGO LABORALES ASOCIADOS A COVID-19 EN PROFESIONALES MÉDICOS DEL HOSPITAL III ESSALUD JULIACA EN EL AÑO 2020”**, menciona que, las medidas apropiadas de control en infecciones de las personas que se hospitalizaron pudieron ser prevenidas con anterioridad, teniendo una mejor evaluación en campo, por lo que a los trabajadores en áreas de alto riesgo que presentaron una higiene inadecuada de manos, posteriormente a atender a un paciente con mayor riesgo pudo haberse contagiado en sus horas de servicio, pues el SARS-CoV-2, es una enfermedad que no se transmite por ruta aérea, y que las transmisiones en los hospitales se pueden prevenir con medidas de seguridad básicas hacia las infecciones que se tiene, usando de manera correcta los EPP, posterior a ellos se pudo ver que ninguno de los trabajadores de atención sanitaria que fueron expuesto a la infección hicieron enfermedad, puesto que ese hecho demuestra mejores prácticas contra la transmisión del coronavirus, el problema con la infección del coronavirus es que su mortalidad está basada también en el factor de la edad, por ejemplo los hombres mayores tienen más probabilidades de haberse enfermado de gravedad e incluso mortalmente, y se vió que el SARS-CoV-2 es transmisible en entornos donde las masas son masivas y en un rutas diferentes donde no deje una ventilación natural efectiva. (18)

Castro Ticona ML, Ramos Ramos RG, en su trabajo de investigación conjunta realizada en la Universidad César Vallejo en la ciudad de Lima y experimentada con datos de la ciudad de Juliaca sobre **“FACTORES CULTURALES QUE INFLUYEN EN EL CONOCIMIENTO SOBRE EL COVID-19 EN CONSUMIDORES DE LOS MERCADOS DE JULIACA - PUNO - 2021”**, menciona que, en la investigación sobre los factores culturales que influyen en el conocimiento de la población sobre el COVID-19, se pudo

observar que el lugar de procedencia suele influir en el conocimiento sobre esta enfermedad, y que el medio de comunicaciones que usan los encuestados suelen estar desinformados sobre el covid 19 y de esta manera no ayudarles a aprender sobre la enfermedad y tener conceptos equivocados, según su idioma, dado que la ciudad de Juliaca es un ambiente donde se habla bien el español es un factor que no influye en el conocimiento del covid 19, pero el grado de instrucción puede influir en el desarrollo del conocimiento sobre la enfermedad, además de la ocupación, pero todas estas variables son considerables si en caso queremos determinar que el número de contagios en la ciudad de Juliaca puede aumentar significativamente, especialmente en el conocimiento regular sobre los datos exactos y óptimos sobre la enfermedad. (19)

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN:

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar el conocimiento de factores para el contagio de la COVID - 19 y las consecuencias en la salud de los pobladores del distrito de Llalli 2021.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el conocimiento de los factores (personales, educativos y sociales) que hacen posible el contagio de la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021.
- Establecer el conocimiento sobre las consecuencias en la salud por el contagio de la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

2.1.1. La covid 19

Fue provocada a finales del mes de Diciembre y descubierta en Wuhan, China el cual fue el foco de inicio de un brote de neumonía desconocida, donde no se cedía ante los tratamientos que daban los médicos para intentar controlar el problema, pero lo que se tornó preocupante fue que los contagios fueron incrementando poco a poco durante diferentes países alrededor del mundo, de esta manera, se pudo identificar el causante, el cual es un nuevo Coronavirus (2019-CoV) mencionado posteriormente como SARS-CoV 2, el cual es el principal causante de la enfermedad COVID-19. Posteriormente el 11 de marzo del 2020, la OMS, declaró a esta enfermedad como una pandemia.

Pero a fines del 2020, se analizó el virus, dando así diferentes vacunas, las cuales estaban disponibles en diferentes partes del mundo, de esta manera poder ser usadas para ensayos clínicos, donde la OMS tiene la lista de vacunas las cuales fueron actualizadas en el momento de la evaluación de los síntomas. (20)

2.1.2. Factores que determinan el contagio de la covid 19

a. Factores personales

Las personas a nivel mundial se han contagiado con la COVID - 19 a consecuencia de un factor relacionado al aspecto personal de cada uno de los pacientes ya que esta situación ha desencadenado toda una cadena de contagios, esto debido al no uso de equipos de protección y la efectividad en la realización del lavado de manos, así como también el distanciamiento social, la concurrencia a lugares donde existe gran aglomeración de personas, cabe resaltar que este virus está ya conviviendo junto con nosotros y es susceptible de propagarse a otras personas y de esta manera logra propagarse con las fuerza, en consecuencia no debemos de olvidar que el virus se contagia principalmente entre personas que tienen un contacto cercano, de esta manera se puede contagiar por gotas respiratorias que se libera de la persona que tiene el virus en el momento que tose, estornuda, respira, canta o habla, así las personas que están cerca de ellos, pueden inhalar o caerles a la boca, ojos y nariz. (20)

b. Factores educativos

No debemos de olvidar que la COVID - 19 se transmite a través de las secreciones respiratorias de las personas que están infectadas esto debido al contacto directo que se haya tenido con gotas de 5 micras los cuales son capaces de transmitirse hasta por 2 metros, por lo tanto las personas hoy en día debemos entender como cultura educativa las formas de evitar los contagios, considerando para ello estrategias como; la limitación de contactos, tomar en el hogar medidas de prevención personal, desarrollar políticas de limpieza en casa y una adecuada ventilación de los ambientes, contar al alcance de las manos con números de contactos de médicos para poder tratarse a tiempo una vez que la persona se haya infectado, como vemos son políticas de carácter educativo que debemos de considerarlas para hacer frente al virus, ya que si no lo vamos a considerar vamos hacer víctimas de contagios y futuros decesos. (20)

c. Factores sociales

Este es un factor elemental a tomar en cuenta ya que a pesar de las diferentes alertas informativas, prohibiciones que da el gobierno las personas siguen acudiendo a las reuniones sociales donde se liba licor en abundancia y en donde no se tiene las medidas de seguridad necesaria para evitar contagios, asimismo en los mercados se observa que existen personas que ya dejaron el uso del barbijo, ya no existe la limpieza de manos, ya no existe la limitación en razón al aforo de las personas, condición que en cierta forma es un factor de índole social que fomenta el contagio con el virus. (20)

2.1.3. Síntomas de la covid 19

Los signos y síntomas más comunes pueden aparecer entre 2 y 14 días luego de haberse llegado a exponer al virus, de esta manera, el periodo de exposición y antes de la aparición de los síntomas se le llama el periodo de incubación, por lo que se suele presentar 3 síntomas en la mayoría de las personas y son:

- Fiebre
- Tos
- Cansancio

Los demás síntomas, entre ellos los más tempranos, pueden tener pérdida del gusto o del olfato, pero otros síntomas pueden variar en:

- Dificultad en el momento de respirar
- Dolores musculares
- Escalofríos
- Ardor de garganta
- Goteo de la nariz
- Dolores de cabeza
- Dolores en el pecho
- Conjuntivitis
- Náuseas y vómitos

- Erupciones
- Diarrea

Pero suele ocurrir que la lista mencionada no está completa, además, los niños presentan síntomas que son similares a los adultos y por lo que generalmente su enfermedad es leve. En sí la gravedad de los síntomas de COVID-19 suele variar de muy leve a grave, de esta manera algunas personas pueden tener solamente pocos síntomas o tal vez ninguno, entonces se ve que las personas empeoren, especialmente aquellos que tengan que ver con la falta de aire y el problema de la neumonía, luego de una semana del primer síntoma.

Los adultos mayores pueden tener un riesgo más alto al enfermarse y este riesgo aumenta conforme las personas tienen más edad, pues dado que tienen afecciones médicas, pueden tener un riesgo más alto de enfermarse gravemente, y algunas afecciones médicas suelen aumentar el riesgo de enfermarse gravemente con la COVID-19, y estos son los problemas que pueden tener las personas y empeorar, los cuales son:

- Enfermedades que tienen que ver con el corazón como la insuficiencia cardíaca, enfermedades de las arterias coronarias o miocardiopatía.
- Cáncer
- Diabetes
- Obesidad
- Presión arterial alta
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Enfermedades renales
- Enfermedad de las células falciformes
- Sistema inmunitario débil
- Embarazo

- Asma
- Enfermedades pulmonares
- Enfermedad hepática
- Demencia
- Síndrome de Down
- Afecciones al cerebro y sistema nervioso
- Trastornos de consumo de sustancias que dañan el organismo.

Puede haber otras afecciones las cuales aumentan el riesgo de enfermarse de gravedad con COVID-19. (21)

2.1.4. Consecuencias en la salud de la covid 19

Dado que la mayoría de las personas tienen síntomas ya sean leves o moderados, esta enfermedad puede dar complicaciones médicas muy graves e incluso causar la muerte de algunas personas, pero en el grupo de las personas, los adultos mayores o personas que tienen otras enfermedades, son los que corren un mayor riesgo de tener una enfermedad grave de COVID-19

Entre las consecuencias se puede tener:

- Neumonía y problemas respiratorios
- Insuficiencia en varios órganos
- Problemas cardíacos
- Problemas pulmonares dado que el COVID-19 hace que afecte la cantidad de oxígeno que ingresa por la sangre a los órganos.
- Coágulos de sangre
- Lesión renal aguda
- Infecciones virales y de bacterias

Además de que se tiene COVID-19 el cual puede quedarse durante meses, por lo general pueden tener afecciones y consecuencias más graves dependiendo de la edad, y lo que más se puede encontrar en consecuencias comunes son:

- Fatiga
- Tos
- Dolor articular
- Problemas de Memoria
- Dolores de cabeza y muscular
- Fiebre
- Mareos
- Empeoramiento de síntomas después de hacer ejercicio físico o mental
- Además de que se puede tener como consecuencia, la estenosis traqueal en caso de entubamiento al paciente. (22)

2.1.5. Tipos de cepas y/o mutaciones de la covid 19

Los días en los que se descubrieron los tipos de cepas y/o mutaciones de la COVID 19 fue cuando desde el primer caso de COVID, donde se estaba teniendo el control y la visualización de diferentes cambios que llegó a tener el virus, dando de esta manera cientos de variantes del virus, los cuales fueron divididos por países, características o lugares en las que se pueda haber ubicado la variante, aún se desconoce el nivel con el que va a mutar el virus, de esta manera pudieron verse 3 cepas los cuales son los más riesgosos y son:

a. Cepa del Reino Unido

De esta cepa, se vio una gran cantidad de mutaciones, de las cuales fueron detectadas en otoño del 2020, y se pudo observar que la velocidad de propagación es demasiada, además de que tiene una manera fácil de apegarse al organismo de las personas, su primer caso fue detectado en España el mes de Marzo del 2020.

b. Cepa Sudafricana

Esta cepa fue detectada en Octubre del 2020, el cual comparte mutaciones del Reino Unido, donde se le aplicó la prueba a un hombre de la fuerza naval y sintió los síntomas, y se le vió que tenía una mutación de la variante del Reino Unido, pero en el momento de recuperarse se notó que no tuvo que hospitalizarse y que luego de ello, estuvo normal.

c. Cepa Brasileña

Esta variante como su nombre lo dice, es proveniente de las personas de Brasil, el cual contiene mutaciones adicionales los cuales afectan la capacidad de ser detectada por los anticuerpos. (23)

2.1.6. Factor R0 como factor que mide la intensidad de brote del COVID 19

El R0 de una enfermedad es el número de casos en promedio que puede contagiar, al ser causada por una persona a lo largo de su periodo de contagio, normalmente el número básico de la reproducción puede representar el máximo potencial epidémico de un patógeno, describiendo así lo que puede ocurrir con la persona infectada al entrar en contacto con una comunidad la cual es susceptible de enfermarse, y entonces se idealiza unas posibles consecuencias del problema.

El número de personas a las que se puede contagiar depende de la susceptibilidad de la población, y de esta manera es probable que el potencial de transmisión sea menor que el número de reproducción básica del virus, descartando de esta manera a las personas que son vacunadas en contra de la enfermedad. Y se dice que el factor R0 efectivo cambia con el tiempo y es un estimado el cual se basa en condiciones de la población.

Pero es importante el darse cuenta de que ambos, en número básico y efectivo del R0 suelen depender de la situación, y están afectados por propiedades patológicas.

También suele afectar a la situación de la población, donde las personas tienen más susceptibilidad a ciertos factores nutricionales o a otras enfermedades afectando así su sistema inmunológico.

Fue también calculado el R_0 para el coronavirus, donde tuvo un dato entre 1.5 y 3.5, pero en la Universidad de la Academia de Ciencias de China, mencionan que tiene una cifra de 4.08. Los cuales no son tan sorprendentes, pero existe una incertidumbre de los factores que se toman en consideración al calcular el R_0 , por ejemplo el cálculo de número de casos, especialmente en las primeras etapas, por lo que los factores que pueden influir en estos datos son de:

- Las propiedades básicas del patógeno viral
- La incertidumbre de los casos de contagio que no presentan los síntomas y que no fueron detectados por autoridades sanitarias y aun así están esparciendo el virus.
- La mayoría de los que sufren el Coronavirus se recuperan, y hacen que su cuerpo sea inmune a sufrirlo de nuevo.
- Nadie sabe el impacto en el futuro de las medidas de control de la enfermedad. (24)

2.1.7. Formas de contagio de la covid 19

En si el virus se puede transmitir de las personas infectadas a las superficies que tocan, pero suele ser menos común que la transmisión de persona a persona, donde aún no se tienen respuestas exactas, pero lo que se se sabe es eso, entonces las formas de transmisión son:

a. Recipientes y paquetes de comida

Sucede que las personas al tocar la comida o los recipientes de comida, de esta manera afectando a la zona en la que se tocó y pasando al virus a un nuevo portador.

b. Frutas y Verduras del Supermercado o Tienda

Existe la probabilidad de que el coronavirus pueda permanecer en frutas y verduras que hayan sido tocadas por personas que fueron infectadas por el virus.

c. Superficies en el Hogar

Puede ocurrir que al entrar a casa, las bolsas y los elementos que estuvieron en contacto con las personas, puedan tener rastros del virus.

d. Agua Potable

Aunque no se ha detectado en el agua, dado que el tratamiento de agua tiene procesos para desinfectar el agua antes de trasladar a casa.

e. Contacto Cercano con Otras personas

Puede ocurrir que las personas que no vivan en tu casa, tengan el virus y de esta manera contagiarte con tan solo un toque.

f. Heces, Orina y Otros Fluidos Corporales

Las gotas respiratorias son la principal causa por las que las personas pueden contagiarse, y de esta manera se pudo detectar también en algunas heces de las personas los síntomas de COVID 19. (25)

2.1.8. Protocolos de bioseguridad normalizados por el Ministerio de Salud

Mediante la Resolución Ministerial N°1218-2021 el Ministerio de Salud del Perú ha dispuesto continuar con el uso de la doble mascarilla y dejar de utilizar los pediluvios y toma de temperatura, en los lugares publico donde acuden las personas, por ejemplo mercados, tiendas, centros comerciales, etc. Todo ello con la finalidad de continuar con la prevención y control de la COVID-19 en todo el territorio peruano. (26)

Por lo tanto la norma en análisis ha dispuesto continuar de manera obligatoria, con el uso de la doble mascarilla para poder desplazarse en vías públicas así como la convivencia de las personas en espacios cerrados, todo esto cuanto no se pueda impedir la aglomeración de las personas. Así mismo el Ministerio de Salud recomienda que las mascarillas deben de ser de una buena capacidad de filtración y ajuste al rostro. Esto se va a lograr en todo caso con el uso de dos mascarillas quirúrgicas de tres pliegues, o contando con una mascarilla KN 95. (27)

Asimismo, se ha establecido que en los ambientes laborales, los medios de transporte, restaurantes, entre otros, cuenten con una ventilación adecuada donde se pueda tener acceso a una aire natural que es lo más recomendable, así mismo se exhorta a las

personas que deban mantener el distanciamiento social de 1.5 metros de distancia de persona a persona. (28)

Esta norma de carácter ministerial también recomienda mantener la burbuja social con las personas con las que se comparte el lugar de residencia. Asimismo en los centros laborales donde se desarrolla la actividad en espacios cerrados se recomienda que se mida de forma permanente el CO2 el cual permita promover recambios de aire, por otro lado se va a continuar con el lavado de manos con agua y jabón o desinfectarlas con alcohol gel de 70 grados, Cabe resaltar que los protectores faciales o gafas se deben de utilizar de preferencia en espacios cerrados donde hay aglomeración de personas, pero cabe resaltar que su uso ya no es obligatorio. No debemos de olvidar que Resolución Ministerial N°1218-2021 - Minsa hace hincapié que estas medidas de seguridad obedecen a que la desinfección de calles o plazas, así como de superficies o espacios comunitarios, el uso de pediluvios y toma de temperatura o saturación de oxígeno no han demostrado eficacia, por lo tanto estas disposiciones ya no son tomadas en consideración. (29)

2.1.9. ¿Estar vacunado implica estar protegido contra la covid 19?

Los beneficios que pueden dar las vacunas pueden ser diferentes, pero se dice que las vacunas contra el COVID-19 son seguras, pues el proceso del desarrollo aunque haya sido rápido, se fue tomando medidas de seguridad y efectividad para que de esta manera pudiera administrarse lo antes posible a las personas.

Además de que las vacunas se desarrollaron en base a conocimientos científicos que fueron utilizados durante décadas.

Las vacunas no son experimentales, dado que se atravesaron las etapas requeridas en ensayos clínicos. Las vacunas se están sometiendo a controles luego de la vacunación masiva. Por lo que se puede rescatar de momento que:

- Además, las vacunas pueden evitar que una persona se enferme de gravedad una vez contraiga COVID-19.
- Las vacunas te permiten proteger a las personas que están a tu alrededor, especialmente a aquellas personas que puede ser fatal la enfermedad de COVID-19.
- Se pudo demostrar que, una vez que la persona haya sido vacunada, esta va adquiriendo una protección mayor a contraer el virus que produce el COVID-19 a diferencia de las personas que no se vacunaron.
- Además de que ninguna de las vacunas puede causar COVID-19, dado que las vacunas contienen el virus. (30)

2.1.10. Secuelas que deja la covid 19 en los pacientes que la padecieron

Luego del contagio y haberse sufrido los síntomas del COVID 19, hay algunos que persisten semanas e incluso meses a la recuperación inicial, por lo que los más comunes pueden ser:

a. Problemas respiratorios

En varios casos, las personas que superan el COVID 19 son las que quedan con una función pulmonar reducida y sienten que el aire suele faltarles al caminar, y pueden necesitar oxígeno luego de mucho tiempo si este efecto persiste.

b. Alteraciones cardíacas

Puede llegar a presentar inflamación que es producida por el coronavirus, algunos casos pueden ser por el consumo de medicinas durante el tratamiento médico.

c. Problemas neurológicos

Las personas que se recuperaron del coronavirus, algunas presentaron dolores de cabeza y algunos tipos de delirio, produciéndose así alucinaciones paranoicas, agitación, visiones internalizadas y confusiones, además de que puede aumentar el riesgo de sufrir depresión conforme pasen los días que tenga estos síntomas.

d. Secuelas musculares

Puede ocurrir que luego de recuperarse de la enfermedad, presentan dolores musculares, articulares y abdominales, por lo que se puede recomendar una consulta médica por el estado de salud de las personas.

e. Secuelas de olor y sabor

Fue entre las consecuencias más comunes de la COVID-19, donde se encuentra la percepción de sabores y olores, los cuales fueron alterados, pero se recomienda alimentarse de forma saludable. (31)

2.1.11. El conocimiento

El conocimiento básicamente se desarrolla mediante hechos o información adquirida por una persona a través de la experiencia o la educación, aquí también ingresa la comprensión teórica o práctica de un asunto referente a la realidad. Pero el conocimiento va relacionado con el grado de inteligencia que las personas puedan a bien desarrollar. También podemos decir que el conocimiento es una capacidad humana y no una propiedad de un objeto como pueda ser un libro. El hecho de poder mostrar estas habilidades será producto del proceso intelectual de enseñanza y aprendizaje. El conocimiento se alimenta de medios intelectuales de un hombre (observación, memoria, capacidad de juicio, etc.); por lo tanto en la medida en que se desarrolla el conocimiento se dará un incremento de reorganización del conjunto y de adquisición de los mismos. (32)

a. Niveles de conocimiento

Como puede entenderse el conocimiento es la esencia del saber de las personas que las vienen adquiriendo el cual es producto de la experiencia de su diario vivir, estos niveles de conocimiento van a influir sin duda alguna en la concepción filosófica y científica, en consecuencia ira en ritmo de la realidad en el contexto en la cual se desarrolla la persona. No debemos de olvidar que cada uno de los niveles del conocimiento van a deducir en mérito al avance en la producción del saber y representan un incremento en la

complejidad sobre la comprensión de la realidad. Por último cabe mencionar que los niveles de conocimiento obedecen al grado de aprendizaje de las personas, que ha sido generado para poder desarrollar su talento dentro de su entorno social. (32)

b. Nivel de conocimientos que tienen las personas

Se entiende por nivel de conocimiento a la concepción, aprendizaje, adiestramiento y práctica que tienen las personas en poder considerar todas las medidas preventivas para evitar el contagio con la COVID - 19.

En consecuencia para medir el nivel de conocimiento de las madres debe considerarse el siguiente criterio:

b.1. El nivel de conocimiento alto

Este conocimiento obedece básicamente a que la persona ha alcanzado un nivel de aprendizaje excelente y apropiado el cual lo va a reflejar de forma inmediata en su entorno social.

b.2. El nivel de conocimiento medio

Este tipo de conocimiento se va a caracterizar porque se apoya en el conocimiento empírico para poder determinar los diferentes procesos que se pretende seguir para poder adquirir conocimientos, es decir las personas deben de seguir motivando en aprender sobre las medidas de prevención contra la COVID - 19.

b.3. El nivel de conocimiento bajo

Este tipo de conocimiento que adquieren las personas sobre la COVID - 19 y su cuidado obedece básicamente a una desinformación detallada sobre el virus que viene causando mucho daño en las personas y que no tiene el aporte científico por lo tanto adolece de fundamento teórico.

b.4. La escala de determinación sobre el nivel de conocimiento

Para el presente estudio se aplicará la siguiente escala para poder determinar el nivel de conocimiento de las madres en el presente estudio, el cual se detalla a continuación:

Escala de medición para el nivel de conocimiento

Escala de calificación	puntaje
Nivel de conocimiento bueno	17-21
Nivel de conocimiento regular	9-16
Nivel de conocimiento deficiente	0-8

Dato: Baremo evaluación formativa-MINEDU

c. Los componentes del conocimiento

c.1. El sujeto

Es la persona que tiene una serie de conocimientos adquiridos y que pretende seguir aprendiendo ante cualquier incertidumbre que plantea lo desconocido.

c.2. El objeto que se quiere conocer

Es todo lo que existe en nuestro entorno social y es aquella situación que capta la atención de las personas el cual motiva a la búsqueda de la respectiva información, es lo que les da sentido a las acciones.

c.4. Las relaciones con sus semejantes

Es la interacción que va a desarrollar la madre en la concepción y aprendizaje de nuevos conocimientos sobre la COVID - 19, sean de forma científica así como también de forma empírica, el cual le va a permitir elevar sus conocimientos.

c.5. El procedimiento a través de sistemas de representación y de abstracción

Es la labor que desarrollan las madres al momento de poder percibir palabras o imágenes sobre la prevención de la COVID - 19 el cual fortalecerá sus conocimientos. (32)

2.1.12. Cómo protegerse contra la covid 19

Las recomendaciones que se tiene en cuenta según la OMS y los casos que se vieron a lo largo del tiempo que tiene la crisis biológica son:

- Vacunarse lo más antes posible y luego de la vacunación poder reanudar algunas actividades que se dejaron de lado.
- Si no se pudo recibir la vacuna completa, se deberá de usar la mascarilla al aire libre, especialmente en áreas donde los contagios son mayores.
- Las personas que tienen afección o toman medicamentos que suelen debilitar el sistema inmunitario, deberían de tomar más las medidas preventivas y usar la máscara que se ajuste bien a su rostro.
- Una vez vacunado, se puede obtener protección máxima contra la variante delta y evitar contagiar a los demás, y para esto también se debería de usar la mascarilla en público especialmente si se encuentra en espacios cerrados.
- Dentro de casa se debería evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas.
- Fuera de casa lo que se recomienda es tener una distancia de 6 pies entre las personas que no viven en la misma casa que usted.
- Evitar estar en espacios con aglomeraciones, como por ejemplo bares, gimnasios, cines o restaurantes.
- Evitar espacios cerrados donde no puede haber una circulación buena del aire del exterior.
- Al estar en interiores, lo más recomendable es abrir las puertas, ventanas para que el aire sea más fresco.
- Lavarse las manos de manera frecuente por al menos 20 segundos, especialmente luego de haber estado en lugares públicos, toser o estornudar, si en caso la persona no tiene agua y jabón, lo mejor es usar desinfectante de manos que debe de contener un 60% de alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, nariz o boca.

- En caso de tener mascarilla, mantenerla puesta, de esta manera podrá toser o estornudar en la mascarilla.
- Al no tener una mascarilla puesta, cubrirse la boca y nariz con un pañuelo desechable.
- Debe de limpiar todas las superficies donde las personas tuvieron contacto a diario, eso puede incluir las mesas, manijas de las puertas, interruptores, etc.
- Estar monitoreando la salud todos los días, además de ver los síntomas que se pueden presentar, controlar la temperatura, entre otros. (33)

2.2. MARCO CONCEPTUAL

a. Buena salud

Hace referencia a un correcto estilo de vida, en el cual la persona no padece de enfermedades que afecten de manera grave su ritmo de vida, de esta manera, puede tener una salud normal sin que pueda afectar a las personas que estén alrededor de él o ella. (34)

b. Covid 19

Es una enfermedad que fue producida en Wuhan, China, afectando de esta manera el sistema respiratorio y el sistema inmunológico, haciendo que la persona tenga los síntomas de fiebre, tos, gripe, padeciendo de una neumonía severa, de la familia coronaviridae. (34)

c. Contagio

Técnicamente es el término que hace referencia a la transmisión de una enfermedad por contacto con el agente patógeno que la causa. (35)

d. Paciente

Es un término médico, en el cual está sometido a los servicios de un médico u otro profesional de la salud, haciendo que esté sometido a tratamientos o una intervención. (35)

e. Síntomas

Son las alteraciones, que se presentan de una enfermedad, normalmente ayuda a determinar la naturaleza de la enfermedad, pues es una señal de que el virus, parásito o bacteria realiza en el espacio del huésped. (36)

f. Tratamiento medico

El tratamiento médico son las estrategias planificadas de parte de los médicos y el personal de salud para contrarrestar así una enfermedad, aliviar o curar una lesión, desde fármacos hasta procesos quirúrgicos. (36)

g. Vacuna

Es una sustancia químicamente desarrollada con suspensión de microorganismos que causan la enfermedad en una persona, puede introducirse en el organismo para que de esta manera pueda tratar algunas enfermedades infecciosas, estimulando de esta manera la participación del sistema inmunológico. (37)

2.3. HIPÓTESIS:**2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL**

El conocimiento deficiente sobre los factores de índole personal, educativo y social son determinantes para el contagio con la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021.

2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

- A consecuencia de un conocimiento deficiente en las medidas de protección debido a los factores personales, educativos y sociales en los pobladores del distrito de Llalli han sido contagiados con la COVID - 19 y vienen padeciendo de diferentes síntomas propios de la enfermedad.

- Como consecuencia de haber sido contagiados los pobladores del distrito de Llalli con la COVID - 19 vienen padeciendo diferentes síntomas como cefalea intensa, bochornos, fiebre alta, inapetencia por la comida y falta de oxígeno.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

La investigación se realizó en la jurisdicción del Distrito de Lalli perteneciente a la Provincia de Melgar, ubicada a 3980 metros sobre el nivel del mar, cuenta con una extensión a nivel de su territorio de 216,4 km y representa el 15,22 % de la extensión total de la provincia de Melgar y 0,93 % del departamento de Puno, con una población actual de 4 719 Habitantes.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. Población

La población de estudio estuvo constituida por 80 pobladores que han padecido la enfermedad de la COVID - 19 entre varones y mujeres quienes habitan en la jurisdicción del distrito de Lalli a nivel del sector urbano y rural.

3.2.2. Muestra

Para la determinación de la muestra se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N(Z)^2(p)(q)}{(N-1)(e)^2 + (Z)^2(p)(q)}$$

Donde:

- N: Tamaño de la población = **80**
- p : Proporción favorable para la investigación = **0,5**
- q: Proporción desfavorable para la investigación = **0,5**
- Z: Nivel de confianza (al 95%) = **1.96**
- e: Error de estimación (al 5%) = **0.05**

$$n = \frac{60(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(60-1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 60$$

Quedando la muestra conformada por 60 pobladores de ambos sexos quienes habitan en la jurisdicción del distrito de Llalli, quienes padecieron de la COVID - 19 que habitan en el casco urbano, como el sector rural del distrito.

La muestra fue seleccionada de manera probabilística y aplicando los criterios de inclusión y exclusión que estuvo conformada por sesenta pobladores entre varones y mujeres.

a) Criterios de inclusión:

Pobladores de ambos sexos que llegaron a enfermar con al COVID - 19 y que quisieron someterse al estudio.

b) Criterios de Exclusión:

Pobladores de ambos sexos que no padecieron la enfermedad y aquellos que no padecieron la enfermedad y aquellos que no quisieron someterse al estudio que a la vez enfermaron con COVID - 19.

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

<u>VARIABLE</u>	<u>DIMENSIÓN</u>	<u>INDICADOR</u>	<u>CATEGORÍA</u>	<u>ESCALA</u>
Variable independiente	- Factores personales, educativos y sociales	- Factores personales.	Si	1
		Te informas sobre la COVID - 19 y sus secuelas	No	0
Conocimiento de factores que determinan el contagio de la COVID - 19.	de la COVID - 19.	A las reuniones que asiste las personas están debidamente protegidas Usted practica los protocolos de bioseguridad para evitar contagios Consideras que el COVID - 19 es una enfermedad que puede llegar a matar a las personas	conoce	
		- Factores educativos.		
		Sabes por qué medios se contagia una persona con la COVID - 19		
		Conoces los síntomas que presenta una persona contagiada con la COVID - 19		
		Conoces cuál es el órgano del cuerpo más afectado con la COVID - 19		
		Prácticas medidas de seguridad para evitar contagios		
		- Factores sociales.		
		Tus amigos practican las medidas de bioseguridad		
		Prácticas las formas de saludar para evitar contagios		
		Aplicar las medidas de bioseguridad cuando sospechas que una persona está contagiada con el virus		

Variable dependiente:	Problemas respiratorios	Te informaste como causa daño al sistema respiratorio el virus	Si	1
Consecuencias del COVID - 19 en la salud de las personas .		Conoces las secuelas que deja en el aparato respiratorio el COVID - 19	No	0
	Alteraciones cardíacas	El COVID - 19 daña el corazón de las personas que la hayan padecido Presentan problemas cardíacos después de haber padecido el COVID - 19		
	Problemas neurológicos	Retiene las cosas que le explican sobre algún tema en específico después de haber padecido la COVID - 19		
	Secuelas musculares	La persona que ha padecido la COVID - 19 se distrae con frecuencia Sabe si presentan dolores musculares las personas después de haber padecido la COVID - 19		
	Secuelas de olor y sabor	Conoce si las personas que han padecido de COVID - 19, han tenido problemas en el olfato y gusto		

Fuente: De la propia autora.

3.3. MÉTODO Y TÉCNICAS

Método. Se desarrolló un estudio descriptivo simple con enfoque cuantitativo.

Diseño. Para el presente trabajo se aplicó el diseño de investigación no experimental de corte transversal, que describe el hecho tal como se encuentra en el momento de recojo de datos.

M ----- O

Dónde:

M: Es la muestra en quien se realiza el estudio

O: Información relevante o de interés recogida

Técnica

Se utilizó como técnica de la encuesta, donde se aplicó la resolución del respectivo cuestionario, por lo tanto antes de ser aplicado al poblador sea varón o mujer se le explicó sobre el contenido de las preguntas y cual es el motivo por la que se está haciendo el desarrollo de la misma, y poner en claro el porqué debe de responderlas de forma aseverativa; también se dará el alcance que es muy sencillo de obtener la puntuación.

Instrumento

Se utilizó el cuestionario aplicando la prueba piloto para identificar el conocimiento de factores para el contagio de la COVID - 19 y las consecuencias en la salud de los pobladores del distrito de Llalli, en razón a una escala competencial, considerando para ello dos dimensiones cada dimensión con sus respectivos indicadores y cada indicador con sus respectivas preguntas, la puntuación a las preguntas a aplicar serán las siguientes según la variable a analizar.

- Para la dimensión conocimiento de factores personales, educativos y sociales determinan el contagio de la COVID - 19.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Si conoce	1
- No conoce	0

- Para las dimensiones problemas respiratorios, alteraciones cardíacas, problemas neurológicos, secuelas musculares.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Si conoce	1
- No conoce	0

Procesamiento de los datos

Para la implementación del informe del borrador de la investigación se utilizó, el plan piloto que nos permitió recoger la información de primera mano de los pobladores del distrito de Llalli, contrastado para ello con el método empírico para la recolección de la información, abordando de forma directa a la persona, una vez obtenida toda la información completar se va a procesar mediante la hoja de cálculo de Microsoft Excel, para la interpretación y análisis de los datos que se presentará en tablas y gráficos respectivamente.

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. ASPECTOS GENERALES

Este trabajo de investigación se ha realizado utilizando información de primera mano el cual ha comprendido abordar de forma directa al poblador del distrito de Llalli, en razón de conocer el conocimiento de factores para el contagio de la COVID - 19 y las consecuencias en la salud de los pobladores del distrito de Llalli, así mismo las secuelas que le ha dejado esta enfermedad en los pacientes que la han padecido, para lo cual se hizo una encuesta, en consecuencia se ha podido consolidar el siguiente resultado:

Tabla 01: Factores que determinan el contagio de la COVID - 19 - (Factores personales)

Factores personales	Si	f (%)	No	f (%)	Total	f (%)
Conoce cuales son las secuelas que deja la COVID - 19	21	35%	39	65%	60	100%
Práctica los protocolos de bioseguridad para evitar contagios	27	45%	33	55%	60	100%
Sabe que la COVID - 19 puede causar la muerte.	25	14.7%	35	58.3%	60	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 01 se muestra los resultados que han sido obtenidos sobre el conocimiento de los factores personales que determinan el contagio con la COVID - 19 de los pobladores del distrito de Llalli, es así que se tiene al; 35% (21 pobladores) manifestaron que si conocen las secuelas que deja la COVID -19 y los trastornos en los diferentes órganos en especial en el aparato respiratorio y en las articulaciones, mientras que el 65% (39 pobladores) dijeron no conocer con exactitud cuales son las secuelas que deja la COVID - 19; así mismo se tiene al 45% (27 pobladores) quienes manifestaron practicar de forma activa los protocolos de bioseguridad para evitar los contagios con la COVID - 19 como una medida de prevención y dijeron que no se debe de bajar la guardia con este virus ya que está con nosotros, mientras que el 55% (33 pobladores) dijeron no practicar los protocolos de bioseguridad ya que la pandemia ya pasó y que las actividades son normales aquí en el distrito; por otro lado se tiene al 14.7% (25 pobladores) manifestaron que la COVID - 19 es un virus que lleva a la muerte si no es tratado debidamente y a tiempo, mientras que el 58.3% (35 pobladores) manifestaron que la COVID - 19 es una enfermedad que se puede tratar con medicamento caseros y que muchos de sus familiares se salvaron de esta enfermedad y que no llegaron a fallecer situación que les inspira decir que la COVID - 19 es una enfermedad pasajera.

Tomando en consideración el antecedente establecido en la presente investigación se tiene al estudio realizado por Moreno Casbas, titulado “**FACTORES RELACIONADOS CON EL CONTAGIO POR SARS-COV-2 EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN ESPAÑA**” menciona que, durante el proceso de la investigación su principal objetivo fue el de describir aquellos factores que tienen que ver con los contagios del SARS-CoV-2, identificados de esta manera para que se pudiera tener varias estrategias de prevención, por lo tanto cabe resaltar que los resultados analizados en el presente antecedente nos da a conocer que los contagios se han debido al uso no adecuación de las medidas de

protección por falta de conocimiento de cada una de las personas sometidas al estudio es así que el factor que ha predominado es el lavado de manos.

Está claro que uno de los factores de contagio con la COVID - 19 es la falta de conocimiento de los diferentes factores como son el factor personal, educativo y social, es así que la información que se tenga sobre este virus por parte del común poblador permitirá adoptar medidas de prevención para el no contagio con la COVID - 19, y así evitar también contagios masivos, es así que los resultados que han sido obtenidos en la presente tabla guardan relación con los resultados concluyentes del antecedente, en el extremo de que el cuidado personal es elemental para evitar contagios con el virus.

Tabla 02: Factores educativos.

Factores educativos	Si	f (%)	No	f (%)	Total	f (%)
Conoce los medios de contagio de la COVID - 19	29	48.3%	31	51.7%	60	100%
Conoce los síntomas de la COVID - 19	48	80%	12	20%	60	100%
Sabe cuál es el órgano más afectado por la COVID - 19.	52	86.7%	8	13.3%	60	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 02 se muestra los resultados que han sido obtenidos sobre los factores educativos que determinan el contagio de la COVID - 19, es así que se han obtenido los siguientes resultados es así que se tiene al 48.3% (29% pobladores) quienes han manifestado que conoce los medios por donde las personas pueden contagiarse de la COVID - 19, mientras que el 51.7% (31 pobladores) manifestaron que no conocen los medios por las cuales pueden contagiarse de COVID - 19 ya que no recibieron información debida; así mismo se tiene al 80% (48 pobladores) quienes dijeron que si

conocen los síntomas que presenta la persona al padecer de COVID - 19 y que ante dicha situación toman sus previsiones del caso como las medidas de aislamiento, mientras que el 20% (12 pobladores) han manifestado no conocer con claridad los síntomas que presenta el paciente con COVID - 19 ya que los confunden con los síntomas que presenta el resfriado o una tos; por otro lado se tiene al 86.7% (52 pobladores) dijeron conocer el órgano que es afectado de forma directa con el COVID - 19 cuál era el pulmón, mientras que el 13.3% (8 pobladores) dijeron no conocer cual era el órgano directamente afectado con al COVID - 19.

En el antecedente consignado en la presente investigación se tiene al estudio realizado por Boris H. en su trabajo de investigación sobre **“ANÁLISIS DE LOS FACTORES QUE INCIDEN EN LA ADOPCIÓN DE COMPORTAMIENTOS QUE REDUCEN EL CONTAGIO DEL COVID-19 EN BOLIVIA”**, menciona que, durante la aparición del COVID y su propagación, fue problemático el enfrentar el crecimiento de la pandemia, pero los países se enfocaron en realizar planes estratégicos para hacer frente a la pandemia, pero inicialmente fue implementado en cierre de escuelas y universidades además de la prohibición de reuniones masivas y otros, para que de esta manera se pudiera tener un mejor control del COVID 19, entonces se vio que el conocimiento de las variables como el comportamiento del contagio, modo de contagio, entre otros quienes son los factores que influyen en la actividad de proliferación del COVID 19 en el país de bolivia, es así que en el estudio se ha demostrado claramente que la falta de conocimiento de los diferentes factores han generado contagios masivos con consecuentes muertes por lo tanto la adopción de comportamientos que reducen el contagio de COVID 19 serán elementales para hacer frente a esta pandemia, por lo tanto nuestros resultados que hemos ido obteniendo guardan relación directa con los resultados que han sido conseguidos en el antecedente citado.

Por lo tanto el factor educativo en la personas sobre las medidas de seguridad son elementales para evitar contagios, así mismo conocer las causas, formas de contagio y las consecuencias de la COVID - 19 generan en las personas una mayor conciencia de cuidado y uso de los sistemas de bioseguridad, por lo tanto ante una optimización de los niveles educativos sobre el virus se tendrá una mayor conciencia en la salud por parte de las personas, en consecuencia nuestros resultados obtenidos en la tabla 02 obedece claramente que existen personas que en su mayoría tienen un nivel de conocimiento adecuado en base al nivel educativo que presentan por lo tanto nuestros resultados guardan cierta relación con los resultados obtenidos en el antecedente citado.

Tabla 03: Factores sociales.

Factores sociales	Si	f (%)	No	f (%)	Total	f (%)
Tus amigos practican las medidas de bioseguridad.	21	35%	39	65%	60	100%
Aplican las medidas de bioseguridad frente a una persona contagiada.	28	46.7%	32	53.3%	60	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 03 se muestran los resultados que han sido obtenidos relacionados al los factores sociales que determinan el contagio de la COVID - 19, por lo tanto se han obtenido los resultados siguientes: El 35% (21 pobladores) manifestaron que sus amigos de su entorno social si vienen practicando las medidas de bioseguridad y que son muy cuidadosos con la interacción que tiene con sus semejantes, mientras que el 65% (39 pobladores) manifestaron que sus amistades de su entorno social no practicaban las medidas de seguridad para evitar contagios con la COVID - 19; por otro lado se tiene al 46.7% (28 pobladores) quienes manifestaron que si aplicaban la medias de bioseguridad

frente a una persona que estaba contagiada que por lo general era un familiar que estaba siendo tratada en casa, mientras que el 53.3% (32 pobladores) dijeron no practicar las medidas de bioseguridad frente a una persona contagiada aduciendo que las veces que sus familiares enfermaron no padecieron de síntoma alguno del virus.

En el antecedente citado en la presente investigación se tiene el estudio realizado por Rosadio Cruz H. & Saavedra Maza R. el cual lleva por título **“FACTORES SOCIOCULTURALES QUE FAVORECEN CONTAGIO DE COVID -19 EN SOLDADOS ATENDIDOS EN POLICLÍNICO MILITAR GENERAL DE BRIGADA JORGE GUIMAC BONIFAZ”**, menciona que, durante la investigación 50 de los soldados que son del sexo masculino y 18 de sexo femenino quienes se sometieron a la prueba rápida del COVID 19, entonces se vio que los factores sociales que tuvieron los soldados quienes se realizaron la prueba rápida o molecular, sobre su grado de instrucción donde la mayoría de los soldados tienen una secundaria completa quienes son 16 y dieron positivo a COVID 19, además de que se vio que otro factor que se asocia a esto es el lugar de procedencia y además de ello el tiempo de duración de las manos, quienes influyen en el contagio y nivel de contagio, por lo tanto en la investigación realizada se nota claramente que el factor educativo es elemental para el conocimiento sobre medidas de seguridad para evitar el contagio de la COVID - 19, así mismo se tiene el estudio realizado por Flores Pereyra GR, Martínez Girón NM. **“PERCEPCIONES DE LOS FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS EN ADULTOS MAYORES PERTENECIENTES A DISTRITOS CON INGRESOS BAJOS DE LIMA METROPOLITANA”**, mencionar que durante el proceso de investigación, se concluye que los factores de riesgo que fueron identificados en adultos mayores, como por ejemplo el distanciamiento social, uso inadecuado de mascarillas y la falta de higiene personal, por lo que generaron percepciones tanto negativas o positivas. Es así que claramente el nivel

de conocimiento sobre las diferentes formas de contagio harán posible su prevención o descuido de las personas en el contagio con la COVID - 19.

Cabe resaltar el desenvolvimiento en el entorno social de las personas es base para evitar contagios de la COVID - 19 así así como la influencia que se tenga por parte de las personas que son parte del círculo social, otro factor elemental implica también la forma como las personas del entorno social de las personas asumen los cuidados para evitar contagios y así así no poner en riesgo la salud de las demás personas, en consecuencia los resultados obtenidos en ambos antecedentes tienen relación con los resultados de la tabla 03 en cuanto en gran parte las personas no tienen el cuidado debido frente a la pandemia y es un factor de riesgo para el contagio de la COVID - 19, es así que un factor determinante para el contagio con la COVID - 19 es el entorno social de las personas.

Tabla 04: Consecuencias en la salud por haber padecido de COVID - 19.

Consecuencias en la salud.	Si	f (%)	No	f (%)	Total	f (%)
Tiene problemas respiratorios.	19	31.7%	41	68.3%	60	100%
Padecen de problemas cardiacos	17	28.3%	43	71.7%	60	100%
Presenta secuelas neuronales	23	38.3%	37	61.7%	60	100%
Presenta secuelas musculares	47	78.3%	13	21.7%	60	100%
Presenta secuelas en la percepción de los alimentos.	11	18.3%	49	81.7%	60	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 04 se tiene los resultados que han sido obtenidos sobre las consecuencias que ha dejado la COVID - 19 en la salud de las personas que la han padecido es así que se tiene al 31.7% (19 pobladores) quienes manifestaron que después de haber padecido de la enfermedad se quedaron con serios problemas en la respiración ya que cuando

corren o realizan caminatas se cansan muy rápido y hay agitación intensa así como dolor de espalda, mientras que el 68.3% (41 pobladores) manifestaron que no tienen secuelas a nivel del aparato respiratorio llevando sus actividades con normalidad, así mismo se tiene al 28.3% (17 pobladores) quienes manifiestan que el virus ha ingresado al corazón teniendo problemas cardiacos ya que fueron diagnosticados con un mal en ese organismo, mientras que el 71.7% (43 pobladores) han manifestado que la COVID - 19 no les ha dejado secuelas en el corazón y que el médico tratante les dijo que el virus no había ingresado a este organismo; por otro lado se tiene al 38.3% (23 pobladores) quienes manifestaron padecer de problemas neuronales es decir se olvidan rápidamente de las cosas que se les explica y que la retención es relativamente lenta, mientras que el 61.7% (37 pobladores) dijeron que no les dejó ningún problema a nivel neuronal y que su capacidad intelectual no había disminuido; así mismo se tiene al 78.3% (47 pobladores) quienes dijeron que si vienen presentando problemas musculare de acalambramiento de sus extremidades inferiores básicamente, asimismo se tiene al 21.7% (13 pobladores) quienes dijeron que no tienen ningún problema a nivel muscular y que sus actividades las vienen desarrollando con normalidad; mientras que el 18.3% (11 pobladores) manifestaron que vienen presentando problemas con el gusto y el olfato ya que después de haber padecido la enfermedad sus sentidos fueron afectados, mientras que el 81.7% (49 pobladores) dijeron no tener problemas relacionado al olfato y al gusto que en cierta forma han logrado recuperar bien dichos sentidos.

En la doctrina especializada que se a consignado sobre las consecuencias en la salud que ha dejado en los pacientes producto de haber padecido se tiene; luego del contagio y haberse sufrido los síntomas del COVID 19, hay algunos que persisten semanas e incluso meses a la recuperación inicial, por lo que los más comunes pueden ser: Problemas respiratorios; en varios casos, las personas que superan el COVID 19 son las que quedan con una función pulmonar reducida y sienten que el aire suele faltarles al

caminar, y pueden necesitar oxígeno luego de mucho tiempo si este efecto persiste. Alteraciones cardíacas, puede llegar a presentar inflamación que es producida por el coronavirus, algunos casos pueden ser por el consumo de medicinas durante el tratamiento médico. Problemas neurológicos, las personas que se recuperaron del coronavirus, algunas presentaron dolores de cabeza y algunos tipos de delirio, produciéndose así alucinaciones paranoicas, agitación, visiones internalizadas y confusiones, además de que puede aumentar el riesgo de sufrir depresión conforme pasen los días que tenga estos síntomas. Secuelas musculares, puede ocurrir que luego de recuperarse de la enfermedad, presentan dolores musculares, articulares y abdominales, por lo que se puede recomendar una consulta médica por el estado de salud de las personas. Secuelas de olor y sabor, fue entre las consecuencias más comunes de la COVID-19, donde se encuentra la percepción de sabores y olores, los cuales fueron alterados, pero se recomienda alimentarse de forma saludable.

No cabe la menor duda que la COVID - 19 ha dejado serias secuelas en los pacientes que le han padecido prueba de ello es que los resultados obtenidos en la tabla 04, así lo demuestran ya que de todos los pacientes sometidos a estudio vienen presentando de forma indistinta alguna de las secuelas que detalla la doctrina clínica, en consecuencia nuestros resultados se ajustan a lo detallado en el marco conceptual citado en la presente investigación.

CONCLUSIONES

PRIMERO. Al concluir la presente investigación se ha podido determinar que el nivel de conocimiento sobre los diferentes factores como son: el factor personal, el factor educativo y el factor social son causas determinantes para el contagio de la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli, así mismo cabe resaltar que el factor social ha sido el factor en el contagio con el virus ya que las personas mayormente han sido contagiadas por el descuido de las personas con las que interactúan dentro de su entorno social así lo ha demostrado el 65% (39 pobladores) quienes manifestaron que sus amistades de su entorno social no practicaban las medidas de seguridad para evitar contagios con la COVID - 19; por otro lado las consecuencias en la salud se han manifestado en la secuelas que ha dejado esta enfermedad, pero la secuela que predomina en su mayoría de las personas es la secuela muscular así lo demuestra el 78.3% (47 pobladores) quienes dijeron que vienen presentando problemas musculares de acalambamiento de sus extremidades inferiores.

SEGUNDO. El nivel de conocimiento de los factores personales, educativos y sociales son una determinante para el contagio de la COVID - 19, ya que el 65% (39 pobladores) dijeron no conocer con exactitud cuales son las secuelas que deja la COVID - 19 considerando para ello un factor predominante para que el poblador se exponga de forma clara ante el virus, por otro lado el otro factor

es el educativo pero dentro de esta resalta claramente el 51.7% (31 pobladores) quienes manifestaron que no conocen los medios por los cuales pueden contagiarse de COVID - 19 ya que no recibieron la información debida sobre el virus, asimismo dentro del factor social y dentro de este se tuvo el 65% (39 pobladores) manifestaron que sus amistades de su entorno social no practicaban las medidas de seguridad para evitar contagios con la COVID - 19, el cual es un factor de mucho riesgo para el contagio.

TERCERO. Las consecuencias en la salud producto de haber padecido la COVID - 19 son realmente notorias y es así que se tiene al 78.3% (47 pobladores) quienes dijeron que vienen padeciendo con problemas musculares de acalambramiento de sus extremidades inferiores a consecuencia de haber sufrido de la COVID - 19, así mismo esta enfermedad ha dejado secuelas como males cardíacos, males en el aparato respiratorio, males en los sentidos tales como el gusto y el olfato, así mismo ha dejado secuelas neuronales haciendo que la persona adolece de una adecuada salud, causando incomodidad en su desenvolvimiento dentro de su contexto social.

RECOMENDACIONES

- Al personal asistencial del Centro de Salud del distrito de Llalli desarrollar charlas informativas y talleres motivacionales para todos pobladores tanto del sector urbano así así como del sector rural sobre los cuidados que se debe tener para evitar los contagios con el COVID - 19, así mismo hacer el alcance sobre las consecuencias en la salud que viene causando el virus.
- A las autoridades de la Municipalidad del Distrito de Llalli en coordinación con la las diferentes autoridades de Salud puedan a bien, desarrollar talleres donde se aprenda los cuidados elementales para evitar contagios del COVID - 19, así mismo desarrollar con mayor auge operativos donde se observe y se motive en el uso de los protocolos de bioseguridad, como el lavado permanente de manos, el uso de la mascarilla, el distanciamiento social entre otros aspectos que eviten la masificación de los contagios.
- A los pobladores del distrito de Llalli, adoptar las medidas de seguridad a fin de evitar contagios, así mismo tener mayor conciencia en la preservación de la buena salud, no obstante acatar de forma permanente los protocolos de bioseguridad con el afán de evitar contagios y ser más conscientes de que las secuelas que deja la COVID - 19 son realmente molestos para el buen desempeño de la persona.

BIBLIOGRAFÍA

1. Pallarés Carratalá V, Górriz-Zambrano C, Morillas Ariño C, Llisterri Caro JL, Górriz JL. COVID-19 and cardiovascular and kidney disease: Where are we? Where are we going? *Semergen*. 2020;(xx).
2. Ministerio de Salud. Plan Nacional Actualizado contra la COVID-19.pdf. 2021.
3. Pérez M, Gómez J, Ronny D. Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. *Rev Habanera Ciencias Médicas* [Internet]. 2020;19(2):1–15. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729-519X2008000300003&script=sci_arttext
4. Escobar Escobar MB, Garcia Garcia N. Conocimientos sobre la COVID-19 y el lavado de manos. *Rev Salud Pública*. 2020;22(3):1–7.
5. Ruiz-Manriquez J, León-Lara X, Campos-Murguía A, Solis-Ortega AA, Pérez-González B, Uscanga LF, et al. Knowledge of Latin American gastroenterologists and endoscopists regarding SARS-CoV-2 infection. *Rev Gastroenterol Mex* [Internet]. 2020;85(3):288–94. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.rgmx.2020.04.003>.
6. De R, Oms OPS. COVID-19. 2021;1–9.
7. Ruiz Aquino MM, Diaz Lazo A, Ubillús M, Aguí Ortiz AK, Rojas Bravo V. Perception of knowledge and attitudes towards COVID-19 in a group of citizens in the urban area of Huánuco. *Rev la Fac Med Humana*. 2021;21(2):292–300.
8. Jiménez Guanipa H, Lucatello S, Anglés Hernández M, Gallegos MT, Lilia A, Cuéllar U, et al. Autores y autoras: Coordinadores: Coordinador editorial: Prólogo: Prefacio: La emergencia sanitaria COVID-19 a la luz de la emergencia climática Retos y oportunidades Coordinadores Coordinador editorial UNIVERSIDAD POLITÉCNICA Y ARTÍSTICA DEL PARAGUAY Red.
9. Zamora Mesía VM, Salud M de. Modifican el Documento Técnico: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú [Internet]. *Diario Oficial del Bicentenario, el Peruano*. 2020. p. 10–3. Available from:

- <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/modifican-el-documento-tecnico-prevencion-diagnostico-y-tr-resolucion-ministerial-n-270-2020-minsa-1866159-4/>
10. Moreno-Casbas MT, en nombre del Grupo SANICOVI y Grupo de profesionales de la salud trabajando en la pandemia COVID-19, Integrantes del Grupo SANICOVI. Factores relacionados con el contagio por SARS-CoV-2 en profesionales de la salud en España. Proyecto SANICOVI. *Enferm Clín (Engl Ed)*. 2020;30(6):360-70.
 11. Reyes PM, Jaramillo AH, Rojas LR. Efecto de factores socio-económicos y condiciones de salud en el contagio de COVID-19 en los estados de México. *Contad adm*. 2020;65(5):17.
 12. Ponce P, Loaiza V, Del Río Rama M de la C, Bollain Parra L. Efecto de la desigualdad y la actividad económica en el COVID-19 en Ecuador: un bosquejo de sus posibles determinantes económicos, sociales y demográficos. *Contad adm*. 2020;65(5):217.
 13. Boris H. ANÁLISIS ANÁLISIS DE LOS FACTORES QUE INCIDEN EN LA ADOPCIÓN DE COMPORTAMIENTOS QUE REDUCEN EL CONTAGIO DEL COVID-19 EN BOLIVIA. Bolivia: Universidad Católica Boliviana “San Pablo”-Regional Cochabamba; 2020.
 14. Rosadio Cruz HS, Saavedra Maza RA. Factores socioculturales que favorecen contagio de Covid -19 en soldados atendidos en Policlínico Militar Gral. Brig. Jorge Guimac Bonifaz Tumbes – 2020. Universidad César Vallejo; 2021.
 15. Flores Pereyra GR, Martínez Girón NM. Percepciones de los factores de riesgo asociados al contagio del coronavirus en adultos mayores pertenecientes a distritos con ingresos bajos de Lima Metropolitana. Universidad San Ignacio de Loyola; 2020.
 16. Cohaila BAV. Factores de riesgo para COVID-19 en el personal de salud del Servicio de Emergencia del Hospital María Auxiliadora, marzo-diciembre 2020. *Horiz méd*. 2021;21(3):e1382-e1382.
 17. Santa Cruz Mamani GC. Características epidemiológicas, clínicas y factores

- asociados a infección por covid-19 en pacientes hospitalizados en el Hospital III Essalud Puno en el periodo de abril a julio del 2020. [PUNO - PERÚ]: UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO; 2020.
18. Nuñez Sotomayor PM, en su trabajo de investigación sobre “Factores de riesgo laborales asociados a covid-19 en profesionales médicos del Hospital III Es Salud Juliaca en el año 2020. [PUNO - PERÚ]: UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO; 2020
19. Castro Ticona ML, Ramos Ramos RG. Factores culturales que influyen en el conocimiento sobre el Covid-19 en consumidores de los mercados de Juliaca - Puno - 2021. Universidad César Vallejo; 2021.
20. Actaodontologica.com. Reseña histórica del COVID-19. ¿Cómo y por qué llegamos a esta pandemia? [Online].; 2021 [cited 2021 05 23. Available from: <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2020/especial/art-2/>.
21. Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) [Internet]. Mayoclinic.org. [citado el 4 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/sy-c-20479963>
22. COVID-19 (coronavirus): Efectos a largo plazo. (2021, mayo 6). Mayoclinic.org. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-long-term-effects/art-20490351>
23. ¿Cuántas cepas del Covid-19 se han detectado en el mundo? [Internet]. Redaccionmedica.com. [citado el 05 de Octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/faqs-covid19/cuantas-cepas-del-covid-19-se-han-detectado>
24. Coronavirus: qué es el factor R0 con el que se mide la intensidad de un brote como el coronavirus y su potencial pandémico. BBC [Internet]. el 12 de febrero de 2020 [citado

- el 5 de octubre de 2021]; Disponible en:
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-51469198>
25. ¿Se puede transmitir COVID-19 (coronavirus) a través de la comida, el agua, las superficies, y las mascotas? [Internet]. Mayoclinic.org. 2021 [citado el 8 de octubre de 2021]. Disponible en:
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/expert-answers/can-coronavirus-spread-food-water/faq-20485479>
26. Noticias A. ¿Cuáles son las vacunas contra Covid-19 aprobadas por la OMS? [Online].; 2021 [cited 2021 05 10]. Available from:
<https://www.tvazteca.com/aztecanoticias/vacunas-covid-19-oms-especiales>
27. Europa.eu. [Online]. [cited 2021 10 05]. Available from:
https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/vaxzevria-previouslycov-id-19-vaccine-astrazeneca-epar-product-information_es.pdf
28. Autorización de uso de emergencia (eua) de la vacuna janssen covid-19 para prevenir el coronavirus enfermedad 2019 COVID-19. Recuperado 06 de Octubre de 2021, de Fda.gov website: <https://www.fda.gov/media/146304/download>
29. Uptodate.com. COVID-19: Vaccines to prevent SARS-CoV-2 infection. [Online].; 2021 [cited 2021 10 08]. Available from:
<https://www.uptodate.com/contents/covid-19-vaccines-to-prevent-sars-cov-2-infection>
30. CDC. Beneficios de vacunarse contra el COVID-19 [Internet]. Cdc.gov. 2021 [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en:
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
31. APESEG. ¿Qué secuelas deja el nuevo coronavirus en el organismo? [Internet]. Org.pe. [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en:
<https://www.apeseg.org.pe/2021/04/secuelas-del-nuevo-coronavirus/>
32. Díaz E, Amézaga Menéndez R, Vidal Cortés P, Escapa MG, Suberviola B, Serrano

- Lázaro A, et al. Tratamiento farmacológico de la COVID-19: revisión narrativa de los Grupos de Trabajo de Enfermedades Infecciosas y Sepsis (GTEIS) y del Grupo de Trabajo de Transfusiones Hemoderivados (GTTH). *Med Intensiva (Engl Ed)*. 2021;45(2):104–21.
33. CDC. Cómo protegerse y proteger a los demás [Internet]. Cdc.gov. 2021 [citado el 11 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>
34. Polegre, Ana, EL CORONAVIRUS, 2020, Editorial Zenith.
35. Universidad de San Martín de Porres, (2020): UN NUEVO CORONAVIRUS, UNA NUEVA ENFERMEDAD: COVID – 19, Lima, Perú.
36. Jorge Alemán, (2020) "Pandemónium. Notas sobre el desastre".
37. MEDIDAS DE PROTECCIÓN BÁSICAS CONTRA EL COVID-19 - HOSPITAL SANTA ROSA [Internet]. [cited 2021 Jul 12]. Available from: <https://www.hsr.gob.pe/?p=2247>

ANEXOS

ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA.

“FACTORES QUE DETERMINAN EL CONTAGIO CON LA COVID 19 Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD DE LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE LLALLI - 2021”.

<u>Planteamiento del problema</u>	<u>Hipótesis</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Variables</u>	<u>dimensiones</u>	<u>Indicadores</u>	<u>Instrumento</u>
<p>Problema General: ¿Cuál es el conocimiento sobre los factores para el contagio con la COVID - 19 y sus consecuencias en la salud en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021?</p> <p>Problema específico: - ¿Cuál es el conocimiento sobre los factores (personales, educativos y sociales) para el contagio con la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021? - ¿Cuál es el conocimiento sobre las consecuencias en la salud por el contagio de la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021?</p>	<p>HIPÓTESIS GENERAL: El conocimiento deficiente sobre los factores de índole personal, educativo y social son determinantes para el contagio con la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021.</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICA: - A consecuencia de un conocimiento deficiente en las medidas de protección debido a los factores personales, educativos y sociales en los pobladores del distrito de Llalli han sido contagiados con la COVID - 19 y vienen padeciendo de diferentes síntomas propios de la enfermedad. - Como consecuencia de haber sido contagiados los pobladores del distrito de Llalli con la COVID - 19 vienen padeciendo diferentes síntomas como cefalea intensa, bochornos, fiebre alta, inapetencia por la comida y falta de oxígeno..</p>	<p>OBJETIVO GENERAL: Identificar el conocimiento de factores para el contagio de la COVID - 19 y las consecuencias en la salud de los pobladores del distrito de Llalli 2021.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS: - Identificar el conocimiento de los factores (personales, educativos y sociales) que hacen posible el contagio de la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021. - Establecer el conocimiento sobre las consecuencias en la salud por el contagio de la COVID - 19 en los pobladores del distrito de Llalli en el año 2021.</p>	<p>Variable independiente: Factores que determinan el contagio de la COVID - 19.</p> <p>Variable dependiente: Consecuencias en la salud de los pobladores.</p>	<p>Factores personales, educativos y sociales determinan el contagio de la COVID - 19.</p> <p>Problemas respiratorios</p> <p>Alteraciones cardíacas</p> <p>Problemas neurológicos</p> <p>Secuelas musculares</p> <p>Secuelas de olor y sabor</p>	<p>- Factores personales. Te informas sobre la COVID - 19 y sus secuelas A las reuniones que asiste las personas están debidamente protegidas Usted practica los protocolos de bio - seguridad para evitar contagios Consideras que el COVID - 19 es una enfermedad que puede llegar a matar a las personas</p> <p>- Factores educativos. Sabes por qué medios se contagia una persona con la COVID - 19 Conoces los síntomas que presenta una persona contagiada con la COVID - 19 Conoces cuál es el órgano del cuerpo más afectado con la COVID - 19 Prácticas medidas de seguridad para evitar contagios</p> <p>- Factores sociales. Tus amigos practican las medidas de bioseguridad Prácticas las formas de saludar para evitar contagios Aplicas las medidas de bioseguridad cuando sospechas que una persona está contagiada con el virus</p> <p>Te informaste como causa daño al sistema respiratorio el virus Conoces las secuelas que deja en el aparato respiratorio el COVID - 19</p> <p>El COVID - 19 daña el corazón de las personas que la hayan padecido Presentan problemas cardíacos después de haber padecido el COVID - 19</p> <p>Retiene las cosas que le explican sobre algún tema en específico después de haber padecido la COVID - 19 La persona que ha padecido la COVID - 19 se distrae con frecuencia</p> <p>Sabe si presentan dolores musculares las personas después de haber padecido la COVID - 19</p> <p>Conoce si las personas que han padecido de COVID - 19, han tenido problemas en el olfato y gusto.</p>	<p>Encuesta.</p> <p>Encuesta.</p>

ANEXO 02: FIGURAS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN LA INVESTIGACIÓN.



Figura 01: Factores personales.

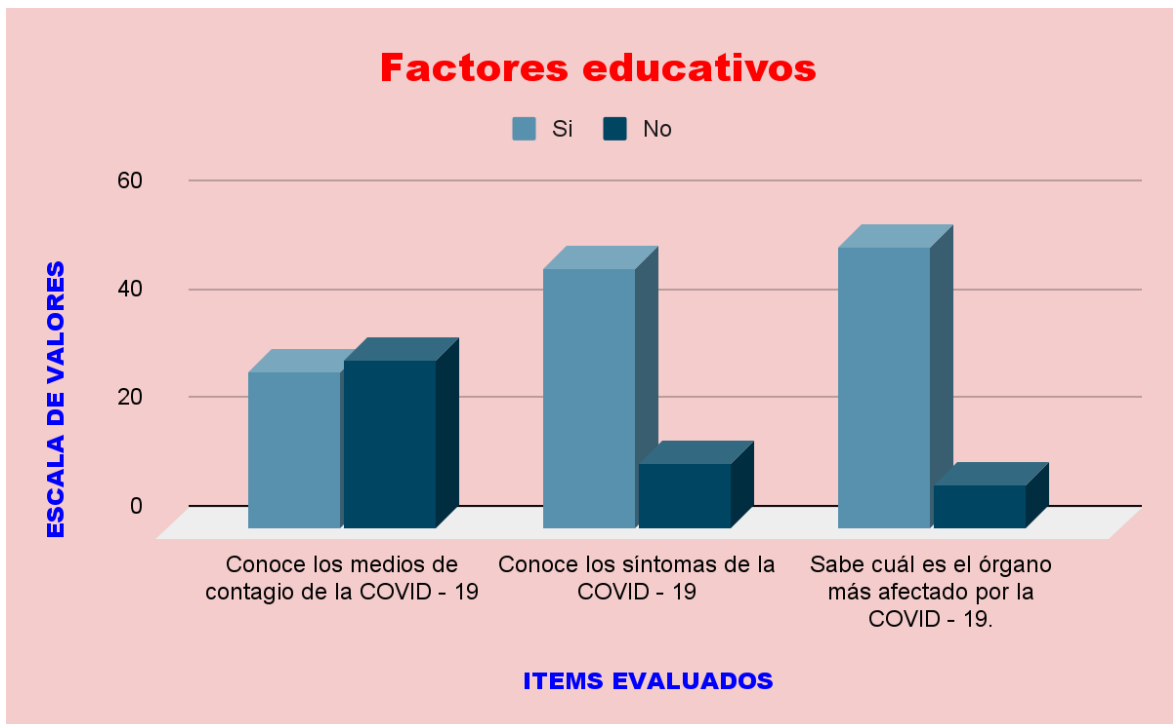


Figura 02: Factores educativos.



Figura 03: Factores sociales



Figura 04: Consecuencias en la salud por haber padecido de COVID - 19.

ANEXO 03: GUÍA PARA LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO PARA EL EXPERTO.

GUÍA PARA LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO PARA EL EXPERTO

Instructivo:

Marque el recuadro que corresponda a su respuesta y escriba en los espacios en blanco sus observaciones y sugerencias en relación a los ítems propuestos. Emplee los siguientes criterios de evaluación.

DE ACUERDO	EN DESACUERDO
A	D

ITEMS	ASPECTOS A CONSIDERAR	A	D
1	Las preguntas responden a los objetivos de la investigación	✓	
2	Los ítems miden las variables de estudio	✓	
3	El instrumento persigue los fines del objetivo general	✓	
4	El instrumento persigue los fines de los objetivos específicos	✓	
5	Las ideas planteadas son representativas del tema	✓	
6	Hay claridad en los ítems	✓	
7	Las preguntas responden a un orden lógico	✓	
8	El número de ítems por dimensiones es el adecuado	✓	
9	El número de ítems por indicador es el adecuado	✓	
10	La secuencia planteada es adecuada	✓	
11	Las preguntas deben ser reformuladas*		✓
12	Debe considerar otros ítems*		✓

* Explique al final

Observaciones:

Sugerencias:


 Dra. Erika Beatriz Huacra Huacra
 MÉDICA CIRUJANA
 C.M.P. 80117


 Lic. Vilma Patricia Huayta
 ENFERMERA
 CER. 50153

ANEXO 04: MATRIZ PARA MEDIR LA VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTO.

MATRIZ DE VALIDACIÓN PARA MEDIR LA VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS PARA EL CUESTIONARIO APLICADO

N°	Dimensiones/ITEMS	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Factores personales. ¿Te informas sobre la COVID - 19 y sus secuelas? ¿Acepta la información para evitar contagiarte con la COVID - 19? ¿A las reuniones que asiste las personas están debidamente protegidas? ¿Usted practica los protocolos de bioseguridad para evitar contagios? ¿Consideras que el COVID - 19 es una enfermedad que puede llegar a matar a las personas? ¿Algunas veces fuiste a las reuniones con las personas sin la debida protección para evitar contagios?	✓		✓		✓		APLICAR
2	Indicador: Factores educativos. ¿Sabes por qué medios se contagia una persona con la COVID - 19? ¿Conoces los síntomas que presenta una persona contagiada con la COVID - 19? ¿Te informas sobre las personas que son vulnerables a esta enfermedad? ¿Conoces cuál es el órgano del cuerpo más afectado con la COVID - 19? ¿Conoces sobre la medida que debes de considerar a nivel higiénico para evitar contagios? ¿Prácticas medidas de seguridad para evitar contagios?	✓		✓		✓		APLICAR
3	Indicador: Factores sociales. Tus amigos practican las medidas de bioseguridad? ¿Prácticas las formas de saludar para evitar contagios? ¿Aplicar las medidas de bioseguridad cuando sospechas que una persona está contagiada con el virus?	✓		✓		✓		APLICAR
4	Variable dependiente: Consecuencias en la salud de las personas Indicador: Problemas respiratorios ¿Te informaste como causa daño al sistema respiratorio el virus? ¿Conoces las secuelas que deja en el aparato respiratorio el COVID - 19?	✓		✓		✓		APLICAR
5	Indicador: Alteraciones cardíacas ¿El COVID - 19 daña el corazón de las personas que la hayan padecido? ¿Presentan problemas cardíacos después de haber padecido el COVID - 19?	✓		✓		✓		APLICAR


 Dr. Erika Beatriz Huancá Huancá
 MÉDICA CIRUJANA
 C.M.P. 80117


 Dr. Erika Beatriz Huancá Huancá
 REDEFINIERA
 CEP. 50153

6	Indicador: Problemas neurológicos ¿Retiene las cosas que le explican sobre algún tema en específico después de haber padecido la COVID - 19? ¿La persona que ha padecido la COVID - 19 se distrae con frecuencia?	✓		✓		✓		APLICAR
7	Indicador: Secuelas musculares ¿Sabe si presentan dolores musculares las personas después de haber padecido la COVID - 19?	✓		✓		✓		APLICAR
8	Indicador: Secuelas de olor y sabor. ¿Conoce si las personas que han padecido de COVID - 19, han tenido problemas en el olfato y gusto?	✓		✓		✓		APLICAR

<u>Nombres Apellidos</u>	<u>Cargo</u>	<u>Porcentaje Obtenido</u>	<u>Valoración</u>
ERIKA BEATRIZ HUANCA HUANCA	MÉDICA CIRUJANA	95%	ACEPTABLE
VILMA LILA VALERIANO HUAYTA	LICENCIADA EN ENFERMERIA	98%	ACEPTABLE

Valoración :
 De 40% a 65% : Inaceptable.
 De 70% a 80% : Mínimamente Aceptable.
 De 85% a 100% : Aceptable.


 Dra. Erika Beatriz Huanca Huanca
 MÉDICA CIRUJANA
 C.M.P. 80117



 Lic. Vilma Lila Valeriano Huayta
 ENFERMERA
 CEP. 50153

ANEXO 05: CUESTIONARIO APLICADO.

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

ENTREVISTA - CUESTIONARIO "Factores que determinan el contagio con la covid 19 y las consecuencias en la salud en los pobladores del distrito de Llalli - 2021"

Estimado poblador, queremos que considere la encuesta a fin de poder obtener de primera mano su apreciación sobre los factores que determinan el contagio con la covid 19 y las consecuencias en la salud en los pobladores del distrito de Llalli. Agradezco anticipadamente por su valiosa colaboración:

Presentación

A continuación, le presentamos un cuestionario de preguntas para poder evaluar la calidad de vida y hábitos alimenticios, por favor marque la respuesta que usted crea correcta, se agradece su colaboración

I. Datos Generales

Instrucciones: Antes de empezar con la prueba nos gustaría que contestara unas preguntas generales sobre usted, marque con un aspa (X).

1.1 Sexo:

- Femenino ()
- Masculino ()

1.2 Edad:

1.3 Estado Civil:

- Casado(a) ()
- Divorciado(a) ()
- Soltero(a) ()
- Viudo(a) ()
- Conviviente ()

1.4 Lugar de Procedencia:

- Urbano ()
- Rural ()

1.5 Grado de Instrucción:

- a. Primaria: completa () incompleta ()
- b. Secundaria: completa () incompleta ()
- c. Superior: completa () incompleta ()

Variable dependiente: Factores que determinan el contagio de la COVID - 19

Factores personales.

1.- ¿Te informas sobre la COVID - 19 y sus secuelas?

- a. Si.
- b. No.

2. ¿Acepta la información para evitar contagiarte con la COVID - 19?

- a. Si.
- b. No.

3. ¿A las reuniones que asiste las personas están debidamente protegidas?

- a. Si.
- b. No.

4. ¿Usted practica los protocolos de bio - seguridad para evitar contagios?

- a. Si.
- b. No.

5. ¿Consideras que el COVID - 19 es una enfermedad que puede llegar a matar a las personas?

- a. Si.
- b. No.

6. ¿Algunas veces fuiste a las reuniones con las personas sin la debida protección para evitar contagios?

- a. Si.
- b. No.

Indicador: Factores educativas.



- 1.- ¿Sabes por qué medios se contagia una persona con la COVID - 19?
 - a. Si.
 - b. No.
- 2.- ¿Conoces los síntomas que presenta una persona contagiada con la COVID - 19?
 - a. Si.
 - b. No.
- 3.- ¿Te informas sobre las personas que son vulnerables a esta enfermedad?
 - a. Si.
 - b. No.
- 4.- ¿Conoces cuál es el órgano del cuerpo más afectado con la COVID - 19?
 - a. Si.
 - b. No.
- 5.- ¿Conoces sobre la medida que debes de considerar a nivel higiénico para evitar contagios?
 - a. Si.
 - b. No.
- 6.- ¿Prácticas medidas de seguridad para evitar contagios?
 - a. Si.
 - b. No.

Indicador: Factores sociales.

- 1.- ¿Tus amigos practican las medidas de bioseguridad?
 - a. Si.
 - b. No.
- 2.- ¿Prácticas las formas de saludar para evitar contagios?
 - a. Si.
 - b. No.
- 3.- ¿Aplicas las medidas de bioseguridad cuando sospechas que una persona está contagiada con el virus?
 - a. Si.
 - b. No.

Variable dependiente: Consecuencias en la salud de las personas

Indicador: Problemas respiratorios

1. ¿Te informaste como causa daño al sistema respiratorio el virus?
 - a. Si.
 - b. No.
2. ¿Conoces las secuelas que deja en el aparato respiratorio el COVID - 19?
 - a. Si.
 - b. No.

Indicador: Alteraciones cardíacas

1. ¿El COVID - 19 daña el corazón de las personas que la hayan padecido?
 - a. Si.
 - b. No.
2. ¿Presentan problemas cardíacos después de haber padecido el COVID - 19?
 - a. Si.
 - b. No.

Indicador: Problemas neurológicos

- 1.- ¿Retiene las cosas que le explican sobre algún tema en específico después de haber padecido la COVID - 19?
 - a. Si.
 - b. No.
- 2.- ¿La persona que ha padecido la COVID - 19 se distrae con frecuencia?
 - a. Si.
 - b. No.

Indicador: Secuelas musculares

1. ¿Sabe si presentan dolores musculares las personas después de haber padecido la COVID - 19?
 - a. Si.
 - b. No.

Indicador: Secuelas de olor y sabor.


 Dr. Erika Beatriz Huanca Huanca
 MÉDICA CIRUJANA
 C.M.R 80117



 Erika Beatriz Huanca Huanca
 ENFERMERA
 CEP. 50163

1.- ¿Conoce si las personas que han padecido de COVID - 19, han tenido problemas en el olfato y gusto?

- a. Si.
 - b. No.
-


Dra. Erika Beatriz Huasca Huasca
MÉDICA CIRUJANA
C.M.P. 80117


Lic. María Inés Huasca Huasca
ENFERMERA
CEP. 89163

ANEXO 06: FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO FACTORES QUE DETERMINAN EL
CONTAGIO CON LA COVID 19 Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD DE LOS
POBLADORES DEL DISTRITO DE LLALLI

Solicitar tu autorización para que participes en el presente estudio de investigación que está siendo desarrollado por la bachiller en Enfermería de la Universidad Privada San Carlos con el fin de optar el título profesional de licenciada en enfermería cuyo título es: "FACTORES QUE DETERMINAN EL CONTAGIO CON LA COVID 19 Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD DE LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE LLALLI - 2021", para ello espero su apoyo y su colaboración.

Debes saber que:

- ❖ Tu participación en este estudio es completamente Voluntaria y Confidencial, pues solo la investigadora tendrá acceso a esta información, por tanto será protegida.
- ❖ La aplicación de la entrevista oral y el cuestionario se realizara en tiempos diferentes, en horarios acordados con su persona para no perjudicarte en tus actividades cotidianas.
- ❖ El cuestionario desarrollará a través de una entrevista oral tiene una duración de 25 a 30 minutos; consiste en responder frases sobre los factores que determinan el contagio con la COVID 19 y las consecuencias en la salud de los pobladores del distrito de LLalli.
- ❖ Tu información será procesada, analizada y transferida siempre de manera confidencial. Agradeciendo por anticipado tu participación.



ANEXO 07: CONSENTIMIENTO INFORMADO.

DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo: ERIKA BEATRIZ HUANCA HUANCA..... en calidad ciudadano del Distrito de Llalli, otorgo mi consentimiento para poder formar parte de la entrevista así mismo resolver el cuestionario que se aplicará como parte del estudio denominado "Factores que determinan el contagio con la covid 19 y las consecuencias en la salud en los pobladores del distrito de Llalli - 2021".

Propósito de la investigación: El siguiente estudio de investigación le propone la egresada en enfermería NANCY ÑAUPA PALOMINO de la Universidad Privada San Carlos, a fin de implementar la Tesis como requisito para optar el título profesional de licenciada en Enfermería, se desea obtener información sobre cuáles son los factores que determinan el contagio con la covid 19 y las consecuencias en la salud en los pobladores del distrito de Llalli:

Que se hará: Si acepto participar en este estudio se me realizará una breve entrevista con el llenado del respectivo cuestionario con respuestas simples a contestar sobre el tema a investigar.

Riesgos: La participación en este estudio no posee riesgos. Ya que los datos serán preservados en el anonimato,

Beneficios: Como resultado de mi participación en este estudio no obtendré ningún beneficio directo, sin embargo, es posible que el investigador aprenda más acerca de los factores que determinan el contagio con la covid 19 y las consecuencias en la salud en los pobladores del distrito de Llalli.

Antes de dar su autorización para este estudio usted debe haber hablado con la investigadora anteriormente mencionada y ella debe contestar satisfactoriamente sus inquietudes e interrogantes.

Debo de entregar una copia de esta firmada. Mi participación en este estudio es confidencial mientras que los resultados podrían aparecer en una publicación científica o ser divulgados en una reunión científica, pero de una manera anónima.

Consentimiento:

He leído y se me ha explicado toda la información descrita en este formulario antes de firmarlo, se me ha brindado la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido contestadas en forma adecuada a mis requerimientos. Por lo tanto, accedo a participar como sujeto de investigación.

FIRMA DEL ENTREVISTADO:   

FIRMA DE LA INVESTIGADORA: 

NANCY ÑAUPA PALOMINO

ANEXO 08: SOLICITUD PARA PEDIR PERMISO PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO DE TESIS A LA MICRO RED LLALLI.

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de independencia”

SOLICITO: Autorización para realizar proyecto de investigación.

Llalli, 23 de Noviembre 2021.

SEÑOR JEFE DE LA MICRO RED LLALLI

Yo, Nancy ÑAUPA PALOMINO, Identificado con DNI N° 42048226, Domiciliado en la Av. Túpac Amaru II N° 807- LLALLI, Egresada de la Universidad San Carlos Puno de la Escuela Profesional de Enfermería, Ante Ud. Me presento y expongo:

Que, habiendo concluido mis estudios de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos, como requisito indispensable es realizar un proyecto de investigación para optar el Título de Enfermería; por lo que solicito su autorización para realizar dicha investigación en la Jurisdicción del Distrito de Llallí, mencionado proyecto de investigación cuyo título es "FACTORES QUE DETERMINAN EL CONTAGIO CON LA COVID 19 Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD EN LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE LLALLI - 2021"

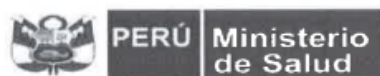
POR LO EXPUESTO:

Ruego a Ud. Señor JEFE DE LA MICRO RED LLALLI acceder a mi petición por ser de justicia legal.

.....
NANCY ÑAUPA PALOMINO
DNI N° 42048226



23-11-2021

ANEXO 09: PERMISO OTORGADO POR EL JEFE DE LA MICRO RED LLALLI PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Llalli, 25 de Noviembre del 2021

OFICIO N° 085- 2021/ RED DE SALUD MELGAR/MICRORED-LLALLI

Srta.
Nancy, Ñaupá Palomino
Bach. De la EP de Enfermería de la UP San Carlos- Puno.
Presente.

Asunto: Autorización para la ejecución de su proyecto de investigación: **FACTORES QUE DETERMINAN EL CONTAGIO CON COVID-19 Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD DE LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE LLALLI 2021.**

Ref. Solicitud presentada por la Interesada.
=====

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo viendo su solicitud para ejecutar el informe final de su proyecto de tesis; Nuestra Jefatura concede realizar el plan proyectado de acuerdo a su cronograma de actividades, en el ámbito del Distrito de Llalli, en coordinación con las Licenciadas en Enfermería y personal del Establecimiento de Salud.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para expresarle mis consideraciones más distinguidas.

Atentamente.



ANEXO 10. IMÁGENES QUE CORROBORAN EL TRABAJO DE CAMPO.





